

The Brachial Assessment Tool (BrAT)

Spørgeskema til vurdering af aktivitetsudførelse efter plexus brachialis skade.

Vi er interesserede i at vide, hvordan du bruger din arm/ hånd til at udføre nedenstående aktiviteter. Hvis du ikke har haft lejlighed til at udføre en bestemt aktivitet, beder vi dig angive det svar, du mener ville dække bedst. Angiv venligst et svar ud for alle aktiviteterne ved at markere tallet under den svarmulighed, der bedst dækker, hvordan du har udført aktiviteten de seneste dage. Din behandler vil informere dig om, hvilke afsnit du skal udfylde.

Afsnit 1: Påklædning og personlig pleje

	Aktivitet	Umuligt at gøre nu	Meget svært at gøre nu	Lidt svært at gøre nu	Let at gøre nu
1	Bruge begge arme til at tage en T-shirt på	0	1	2	3
2	Bruge begge arme til at tage bukser på	0	1	2	3
3	Bruge begge hænder til at tage strømper/ sokker på	0	1	2	3
4	Bruge begge hænder til at komme tandpasta på en tandbørste	0	1	2	3
5	Bruge begge hænder til at lukke et bæltespænde	0	1	2	3
6	Bruge din tilskadekomne hånd til at stoppe en skjorte/ bluse ned i bukserne	0	1	2	3
7	Bruge begge hænder til at knappe en skjorte	0	1	2	3
8	Bruge begge hænder til at knappe stramme bukser, fx jeans	0	1	2	3
Total pr. kolonne:					
Total for afsnit 1:					

Afsnit 2: Arm- og håndaktiviteter

	Aktivitet	Umuligt at gøre nu	Meget svært at gøre nu	Lidt svært at gøre nu	Let at gøre nu
9	Vaske begge hænder samtidig	0	1	2	3
10	Bruge begge hænder til at skubbe en barnevogn, plæneklipper eller indkøbsvogn	0	1	2	3
11	Bruge begge hænder til at lyne en lynlås, inklusiv at samle de to ender	0	1	2	3
12	Bruge begge hænder til at smøre syltetøj eller smør på et stykke brød	0	1	2	3
13	Bruge begge hænder til at binde knude på en skraldepose, og smide den i skraldespanden	0	1	2	3
14	Bruge begge hænder til at binde snøreband	0	1	2	3
15	Bruge kniv og gaffel på samme tid	0	1	2	3
16	Bære en genstand med din tilskadekomne arm, så den anden arm er fri til andre opgaver	0	1	2	3
17	Samle en lille genstand op med din tilskadekomne hånd, fx en pille, mønt eller kuglepen	0	1	2	3
18	Fastholde en skål med den ene hånd og røre i den med den anden	0	1	2	3
19	Bruge begge arme/ hænder til at skifte sengetøj	0	1	2	3
20	Bruge begge hænder til at vaske ansigtet	0	1	2	3
21	Bruge begge hænder til at hænge vasketøj på en tørresnor i øjenhøjde	0	1	2	3
22	Bruge begge hænder til at skrive på et tastatur	0	1	2	3
23	Tænde lyset på en kontakt med din tilskadekomne arm	0	1	2	3
24	Bruge din tilskadekomne hånd til at vaske den modsatte armhule med	0	1	2	3
25	Bruge begge arme til at løfte en kasse eller pose/ taske op på en hylde i øjenhøjde	0	1	2	3
Total pr. kolonne:					
Total for afsnit 2:					

Afsnit 3: Aktiviteter uden brug af hænder

	Aktivitet	Umuligt at gøre nu	Meget svært at gøre nu	Lidt svært at gøre nu	Let at gøre nu
26	Bevare kontrollen over din tilskadekomne arm, så du kan undvære en slynge	0	1	2	3
27	Holde en genstand mellem overarm og siden af kroppen på din tilskadekomne side, f.eks. en bog	0	1	2	3
28	Bære en genstand hen over underarmen på din tilskadekomne side, fx et stykke tøj	0	1	2	3
29	Stabilisere en genstand med din tilskadekomne arm, mens du bearbejder genstanden med den anden hånd	0	1	2	3
30	Løfte din tilskadekomne arm op for at føre den gennem ærmet på en bluse	0	1	2	3
31	Vende dig, når du sover, uden at vågne for at flytte din tilskadekomne arm	0	1	2	3
Total pr. kolonne:					
Total for afsnit 3:					

Nedenstående udfyldes kun hvis du er kommet til skade med den arm du normalt ville skrive med.
(Nedenstående resultat SKAL IKKE TILFØJES til den samlede score).

Hvor let eller svært er det for dig at udføre disse hverdagsaktiviteter **udelukkende** ved brug af din **tilskadekomne** arm/hånd?

Aktivitet	Umuligt at gøre nu	Meget svært at gøre nu	Lidt svært at gøre nu	Let at gøre nu
Børste tænder med din tilskadekomne arm	0	1	2	3
Skrive med en blyant eller kuglepen med din tilskadekomne arm	0	1	2	3
Bruge en computermus med din tilskadekomne hånd	0	1	2	3
Tørre dig efter toiletbesøg ved brug af din tilskadekomne arm	0	1	2	3
Total pr. kolonne:				

Behandler. Resultatet kan beregnes som en samlet score eller separat for hver af de tre afsnit.

Afsnit 1 Påklædning og personlig pleje: Total 1 – 8: __/24

Afsnit 2 Arm- og håndaktiviteter: Total 9 – 25: __/51

Afsnit 3 Aktiviteter uden brug af hænder Total 26 -31: __/18

Samlet score for afsnit 1-3: __/93

Den danske BrAT er gratis at anvende. Oversættelsen og valideringen er udført af Helene Kissow, Bridget Hill og Alice Ørts Hansen. Læs mere her: DOI: 10.1080/09638288.2024.2398144. Oversættelsen er støttet af Ergoterapeutforeningens praksispulje. Ønsker du at anvende BrAT, bedes du orientere udvikleren Bridget Hill bridget.hill@epworth.org.au, så udbredelsen løbende kan evalueres.