

4 Question Test – Dansk (4QT-DK)

Navn

4QT-DK er et patientrapporterende redskab til screening for dysfagi. Det består af fire spørgsmål, som stilles af den sundhedsprofessionelle.

Et "ja" til hvilket som helst af de 4 items, indikerer behov for yderligere vurdering.

4 Question Test – Dansk (4QT-DK)	Ja (1 point)	Nej (0 point)
Hoster du og får mad galt i halsen, når du spiser og drikker?		
Tager det længere tid at spise dine måltider, end det plejer at tage?		
Har du ændret den type mad, du spiser?		
Skifter din stemme efter at have spist/drukket?		
Total score for "Ja"	/4	
Score 0: Ingen selvrapporterede tegn på dysfagi. Score 1-4: Selvrapporterede tegn på dysfagi – Behov for henvisning til vurdering for dysfagi.		

4QT er oversat til dansk og valideret på foranledning af Dorte Melgaard og Sabina M. Staal.

1. Staal, Sabina Mette, et al. "Screening for Dysphagia in Older People: A Validation Study of the Psychometric Properties of the Danish 4 Question Test (4QT-DK)." *Geriatrics & Gerontology International*, vol. 25, no. 2, 2025, pp. 294–99, <https://doi.org/10.1111/ggi.15050>.
2. Tsang, K., Lau, E. S., Shazra, M., Eyres, R., Hansjee, D., & Smithard, D. G. (2020). A New Simple Screening Tool-4QT: Can It Identify Those with Swallowing Problems? A Pilot Study. *Geriatrics*, 5(1), 27.