

Fra individorienteret indsats til sundhedsfremmende vilkår

Præsenteret igennem 2 eksempler:

Forbedring af job-motivation og faglig udvikling igennem Den Tidsgeografiske Dagbog
- et aktionsforskningsprojekt

Ready to work – Rehabilitation of people with stress disorders
- et udløst til et semi-eksperimentelt forskningsprojekt

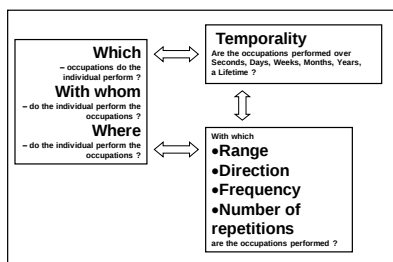
Hans Jørgen Bendixen,
Ergoterapeut, Lektor, M.Sc.OT
engholmvej23@webspeed.dk

Fra forskning til praksis



"Aktivitetsmønster"

– operationaliseret begrebsdefinition iflg. ergoterapilitteratur



Tidsgeografi

Tidsgeografi er en måde at beskrive virkeligheden på, samtidig med at tidsgeografien indebærer en måde at forholde sig til denne: tidsgeografien er procesorienteret – processerne har en rumlig forankring.

Tidsgeografiens kortlægning og strukturering kan sammen med andre samfundsvidenskabelige teorier danne et betydningsfuldt grundlag for en dybere, helhedsorienteret forståelse af hverdagslivet og dets relation til samfundsforandringer.

Tidsgeografisk værdisæt

- Menneskets bevidsthed om egen situation er vital for udbyttet af forandringsprocesser
- Menneskets viden om sit eget liv og sine livsomstændigheder kan anvendes konstruktivt i forandringsprocesser

Tidsgeografiske nøglebegreber

- Projekt
- Ordnet lokal lomme
- Restriktion

Projekt

En samling af menneskelige aktiviteter, som er indbyrdes forbundne igennem et overordnet, meningsgivende tema, en forenende motivation og et samlende mål – og som er tilskrevet en værdi af individet og af det omgivende samfund

Ordnet lokal lomme

En formel eller uformel institution, inden for hvilken bestemte normer og regler er gældende

Restriktioner

- **Kapacitetsrestriktioner** findes i forhold i kroppen, viden og evner samt materielle ting i omgivelserne, såsom bolig, boligområde, arbejdsplads, tekniske systemer, økonomi og forflytningsressourcer.
- **Koblingsrestriktioner** findes i den gensidige tilpasning mellem individ og grupper – en tilpasning som er nødvendig for at hverdagen kan opleves som sammenhængende og ønsket.
- **Styrings- og autoritetsrestriktioner** findes i love, regler og forordninger, som ligger uden for den enkeltes bestemmelse – magtens udbredelse i tid og rum.

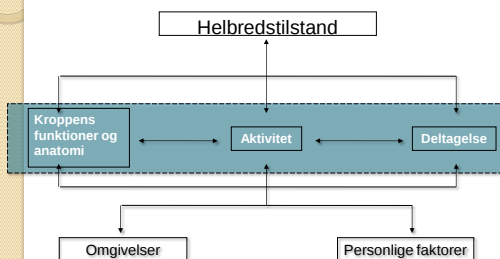
Forbedring af job-motivation og faglig udvikling
igennem Den Tidsgeografiske Dagbog
- et aktionsforskningsprojekt

° EKSEMPEL I

Ny kontekst for ergoterapi-ydelser på Gentofte Hospital

- Fusion af Ergoterapi-afdeling og Fysioterapi-afdeling
 - › Organisatorisk forandring
 - › Ny daglig ledelse
 - › Geografisk forandring
- Ortopædkirurgisk Klinik og Neurologisk/Medicinsk Klinik – hver med karakteristisk **fokus, tradition og klinisk praksis**
- Implementering af nyt ergoterapi-paradigme med udgangspunkt i ICF og med fokus på **aktivitet** og **deltagelse**

ICF's interaktive model for sammenhængende opfattelse af helbredstilstand

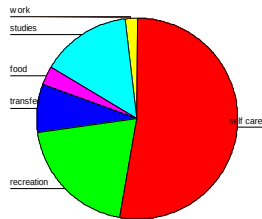


Hans Jørgen Bendixen, lektor
Metropol

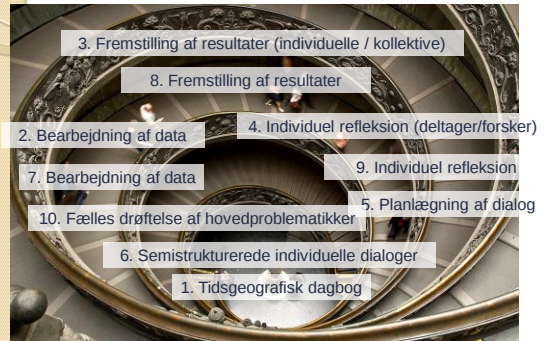
New Public Management

- Professionel ledelse
- Ledelse ud fra kommercielle principper
- Økonomisk selvberende enheder
- Produktionsrelateret ressource-allokation
- Krav om dokumentation
- Akkreditering i henhold til vedtagne standarder

Individuelt diagram for aktiviteter



Proces - milepæle



Materiale

Ortopædkirurgisk klinik

- 9 ergoterapeuter
- 70 dagbøger
- 6 dialoger

Neurologisk/Medicinsk Klinik

- 9 ergoterapeuter
- 50 dagbøger
- 6 dialoger

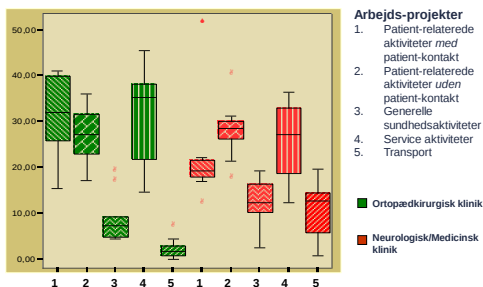
Resultater (1)

Projekt ARBEJDE - ergoterapeutens hverdag

1. Patient-relaterede aktiviteter *med* patient-kontakt
 - Feks. Undersøgelse, behandling, rådgivning, hjemmebesøg etc.
2. Patient-relaterede aktiviteter *uden* patient-kontakt
 - Feks. Analyse og planlægning, informationsudveksling, konference/stuegang, dokumentation etc.
3. Generelle sundhedsaktiviteter
 - Feks. Professions- og organisations-relaterede aktiviteter, aktiviteter knyttet til tillidsposter etc.
4. Service aktiviteter
 - Feks. Praktisk arbejde, pause, frokost etc.
5. Transport

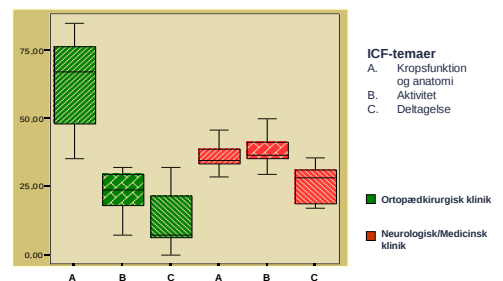
Resultater (2)

Fordeling i % af arbejdstid anvendt på de 5 arbejds-former



Resultater (3)

Fordeling i % af tid med ICF-tema i fokus - i patient-relaterede aktiviteter



Resultater (4)

Ergoterapi ydes i et spændingsfelt, præget af

- Den begrænsede tid, som anvendes på aktiviteter *med* patient-kontakt – aktiviteter som deltagerne især opfatter udfordrende, givende og motiverende
- Ergoterapeutiske teorier og idealer, som i særdeleshed anbefaler den klientcentrerede praksis med fokus på *aktivitet* og *deltagelse*
- Krav som bunder i markedsøkonomiske principper

Diskussion

- Hvordan udvikler vi den daglige kliniske praksis i overensstemmelse med akkumuleret viden, ICF-klassifikationen og aktuel ergoterapi-teori og –metode ?
- Hvordan får vi tid til at udvikle kliniske vejledninger, at implementere nye metoder og til at finde evidens for vores ydelser – uden produktionsnedgang ?
- Hvordan reducerer vi tiden anvendt på patient-relaterede aktiviteter uden patient-kontakt – uden at det går ud over kvaliteten af disse?
- Hvordan kan vi implementere kollegial supervision ?
- Hvordan får vi det bedste ud af den givne geografi ?
- Hvordan udvikler vi ergoterapeutens autonomi i det daglige arbejde ?

Tak til

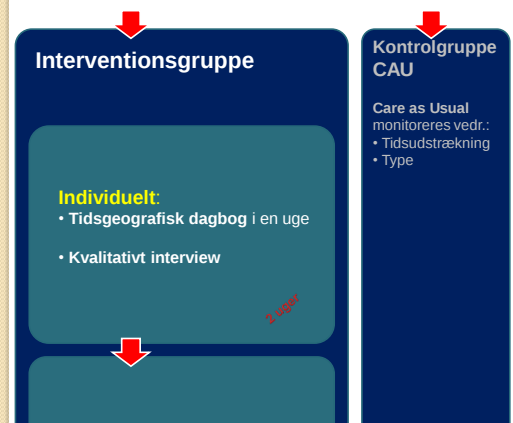
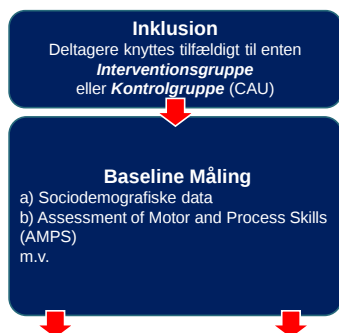
- Kolleger og ledelse i Ergoterapien & Fysioterapien på Gentofte Hospital
- Ergoterapeutforeningens Praksispulje

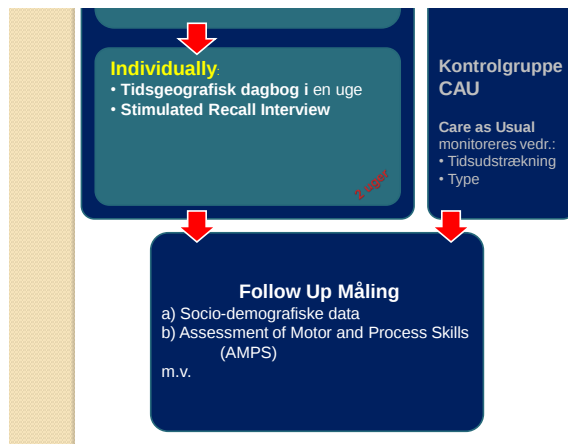
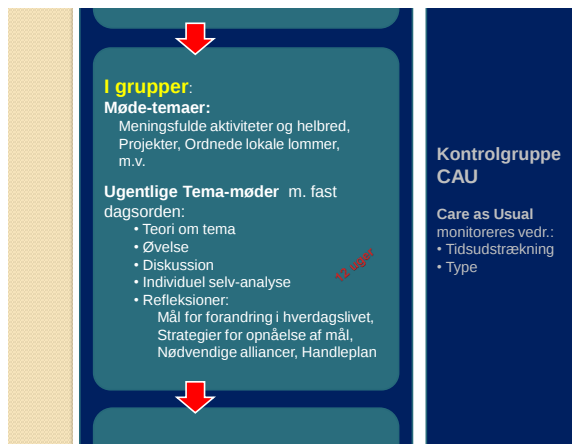
Ready to work – Rehabilitation of people with stress disorders

- udkast til et semi-eksperimentelt forskningsprojekt

° EKSEMPEL 2

Flow-chart





Nøgle-Kilder

- Bendixen HJ, Ellegård K. Occupational therapists' job satisfaction in a changing hospital organisation – A time-geography-based study. *WORK* 47 (2014) 159-171.
- Ellegård K, Nordell K Att byta vanmakt mot egenmakt. Stockholm: Johansson & Skytmo förlag; 1997.
- Ellegård K, Wihlborg E (2001). Metoder för att studera och analysera vardagen. I: Ellegård K, Wihlborg E. (red.). Fånga vardagen. Ett tvärvetenskapligt perspektiv (pp 5-12). Lund: Studentlitteratur.

Link til Linköping Universit, Dep. For Technology and Social Change:

- <http://www.tema.liu.se/tema-t/medarbetare/ellegard-kajsa/tidsgeografiskt-natverk?l=en>