

Praksisbeskrivelse – skabende udtryksformer Anette Dixen.

Personlige oplysninger i.f.m. praksisbeskrivelse af Billedterapigruppe i
Dagbehandlingen, Daghus Viborg, Søndersøparken 16, 8800 Viborg.

Jeg hedder Anette Dixen og er uddannet ergoterapeut i Holstebro 1975.

I 27 år har jeg arbejdet i psykiatrien:

- Psykiatrisk Hospital i Århus, 2 år
- Psykiatrisk afdeling, Hjørring, 4 år
- Psykiatrisk afdeling, Silkeborg (daghospital, lukket afdeling, skærmede afsnit), 16 år
- Daghus Syd, Kjellerup, 4 år
- Dagbehandlingen, Daghus Viborg siden 1.3.2004

Min interesse for tegneterapi opstod allerede i 1982, da jeg i Nordjylland kom i kontakt med ergoterapeuter, der havde været på kursus i dette. I 1983 var jeg selv på mit første week-endkursus i tegneterapi hos Jette Fenger og Ulrich Haahr.

Jeg begyndte så småt at bruge det i mit arbejde med patienter (dels i gruppe, dels individuelt) med vejledning fra mere erfarne ergoterapeuter eller supervision af stedets psykolog.

Efter ca. 10 år fik jeg mulighed for at komme på uddannelsen til tegneterapeut hos Jette Fenger og Ulrich Haahr. Jeg blev færdig i 1997.

Siden har jeg arbejdet rigtig meget med tegneterapi. Det har mest været individuel terapi i gruppe, men også enkelte individuelle forløb. På mit nuværende arbejde har jeg sammen med en anden ergoterapeut en ugentlig gruppe som beskrevet i "praksisbeskrivelse af billedterapigruppen".

Jeg deltager i en supervisionsgruppe med terapeuter fra tegneterapiuddannelsen.

Herudover har jeg i min fritid i over 20 år arbejdet med billedterapi m.h.p. selvudvikling i en gruppe af erfarne billedterapeuter.

Billedterapigruppe.

1. Beskrivelse:

Billedterapigruppen er en terapeutisk gruppe, der arbejder med indsigt via tegning/maling og efterfølgende samtale.

2. Formål:

- at opnå indsigt og forståelse for egen funktionsmåde

3. Rammer:

Sted: Redaktionssgruppens lokale

Tid: mandag kl. 12.30 - 14.00

fælles kaffe kl. 14.00 - 14.30

Gruppens størrelse: ca. 6 deltagere

Personale: 2 terapeuter og 1 studerende

4. Deltagere:

Patienter indskrevet i dagbehandlingen. Terapeutgruppen henviser selv patienterne.

5. Deltagerforudsætninger:

Det forventes, at den enkelte er motiveret for at arbejde med egne problemstillinger via en skabende udtryksform. Det er en forudsætning, at patienten kan være til stede i gruppen, forholde sig til de øvrige gruppemedlemmer og reflektere over egen situation.

6. Metode:

- Tegneterapi efter psykolog Hanne Hostrups metode.
- Individuel terapi i gruppe. Der arbejdes f.eks. med den enkeltes selvbillede, funktionsmåde, grundlæggende eksistentielle temaer, erindringer fra den individuelle historie og fantasier om fremtiden.
- Gruppetegninger med focus på gruppedynamikken.

7. Indhold:

- Opsamling fra sidst.
- Præsentation af dagens tegneopgaver.
- Tegning/maling 20 minutter.
- Terapeutisk samtale om den enkelte tegning i gruppen.
- Personalet skriver referat af forløbet.

8. Evaluering og tilbagemelding til kollegaer og samarbejdspartnere:

- Den enkeltes forløb evalueres i gruppen ca. hvert halve år. Mindst 1 gang under forløbet og senest når en patient stopper i gruppen, skriver terapeuterne et journalnotat vedr. forløbet.
- Terapeuterne evaluerer umiddelbart efter hver terapi. Næste uges opgaver planlægges. Der er afsat 45 min. til dette.
- Tilbagemelding til kollegaer den følgende dag ved morgenmøde.

Anette Dixen okt. 2005