

COPM

Canadian Occupational Performance Measure er et redskab til måling af borgerens opfattelse af ændringer i aktivitetsudførelse over tid.

COPM er et individualiseret redskab til måling af en persons egen opfattelse af sine problemer i forbindelse med aktivitetsudførelse. COPM sigter mod at fremme en aktivitetsfokuseret, evidensbaseret, klientcentreret praksis af høj kvalitet.

COPM er et standardiseret redskab, idet der er specifikke instruktioner og metoder for, hvordan testen anvendes og scores. Den blev designet som et redskab til resultatmåling, baseret på et semi-struktureret interview og en struktureret scoringsmetode, for at opfange borgerens opfattelse af ændringer i aktivitetsudførelsen over tid.

COPM udføres som et semistruktureret interview, og det tager en ergoterapeut, der har erfaring med redskabet, ca. 20-30 min. Interviewet styres af ergoterapeuten med borgeren som den, der identificerer aktivitetsproblematikkerne.

Du kan gratis downloade manual, kort og skema fra Etf.dk. Det kræver dog, at du er logget ind. [Find dem her: https://www.etf.dk/copm-redskaber](https://www.etf.dk/copm-redskaber)

COPM – et værktøj til de mindste

Ergoterapeuterne Sigridur Thorvaldsdottir, Birgitte Flindt Pedersen og Grete Høyrup Lauridsen udviklede i 2006 værktøj med inspiration fra CMOP som kan anvendes til børn på 0-3 år og deres forældre.

Her på siden kan du downloade det brev, som bruges til startmøde med forældrene eller bruge det som inspiration til jeres eget brev.

Du kan desuden downloade det iagttagelsesskema, som bruges når 0-3 årige børn observeres i deres hverdag.

Manualen(stikordene) bruges i forbindelse med det alm. COPM skema.

[Forside:](#)

https://www.etf.dk/uploads/uploads/public/documents/Evidens_og_kvalitetsudvikling/cpom_mappe_web_boern.pdf

[Brev til forældre:](#)

https://www.etf.dk/uploads/uploads/public/documents/Evidens_og_kvalitetsudvikling/cpom_brev_web_boern.pdf

[Iagttagelsesskema:](#)

https://www.etf.dk/uploads/uploads/public/documents/Evidens_og_kvalitetsudvikling/cpom_iagttagelse_web_boern.pdf

Manual til COPM 0-3 år:

https://www.etf.dk/uploads/uploads/public/documents/Evidens_og_kvalitetsudvikling/cpom_manual_web_boern.pdf

Dansk oversættelse

Ny dansk oversættelse november 2015 af det Canadiske undersøgelsesredskab: COPM 5.0 ved oversætterne Olaf Hauge og Lise Holm. Faglig konsulent Anette Enemark Larsen, MScOT.

Læs mere om COPM

- Etf.dk: [Ny version af COPM på dansk](#)
- Etf.dk: [Redskaber til aktivitetsområdet](#)
- Etf.dk: [Vejledning af studerende i at kunne anvende COPM](#)
- Etf.dk: [Aktivitetsundersøgelse COPM](#)