



NYHEDSBREV

Covid-19 begynder at slippe sit greb og dermed åbner mulighederne for at vi igen kan begynde at arrangere temadage og planlægge kurser. Så hold øje med kursuskalenderen, hjemmesiden og facebook, hvor vi opdaterer i takt med at det kan lade sig gøre.



En særlig tak til vores firmamedlemmer.

Vi takker for jeres støtte til DSF Håndterapi, også her gennem den sidste tid med covid-19, hvor mange ting har været aflyst. Vi ser nu frem mod lysere tider med mere normal aktivitetskalender.

I dette nummer:

Bestyrelse	1
Nyt fra bestyrelsen	2
Formandsskabet i EFSHT gives videre	3
EFSHT CM	4
IFSHT mentor	5
Mellem klinisk praksis og forskning	5-6
Rehabilitation in Hand Surgery	7-8
Certificeret klinikere	9
Kalender	10
Firmamedlemmer	11-18



Bestyrelsesmedlemmer

Kecia Ardensø Formand  Arb: Køge Sygehus Ergoterapien Lykkebækvej 1 4600 Køge Tlf: 4732 4712 E-mail: kva@regionsjaelland.dk	Peter Skødt Økonomi-ansvarlig  Arb: Aarhus Universitetshospital Fysio- og ergoterapi 5, indgang J, G218 Palle Juul Jensens Boulevard 99 8200 Aarhus N Tlf: 7845 6750 E-mail: petemikk@rm.dk	Helle Puggård Næstformand  Arb: Aalborg Universitetshospital Fysio- og Ergoterapi, Afsnit C Reberbansgade 15 9000 Aalborg Tlf: 9932 3082 E-mail: heph@rn.dk
Mette Kudsk Olsen Sekretær  Arb: KØBENHAVNS KOMMUNE Sundheds- og Omsorgsforvaltningen Sundhedshus Østerbro Afd. Sundhed og Genoptræning Østerbro Randersgade 60, 4.+5. sal 2100 København Ø Tlf.: 35 30 32 10 E-mail: qi16@suf.kk.dk	Kim Gotfred-Iversen Nyhedsbrev samt webansvarlig  Arb: Odense Universitetshospital Ortopædkirurgisk afd., Ergoterapien Klørevænget indgang 108b 5000 Odense C Tlf: 65413530 E-mail: kim.gotfred-iversen@rsyd.dk	Anja Skriver Firmamedlem ansvarlig  Arb: Odense Universitetshospital Ortopædkirurgisk afd., Ergoterapien Klørevænget indgang 108b 5000 Odense C Tlf: 65413530 E-mail: anja.skriver@rsyd.dk

Suppleanter: Marie Stoltenberg og Sylvia Jasinski

Firmasamarbejde

Der er 7 firmamedlemsskaber:

Camp



Sportspharma



Kirsten C. Pedersen



Procare



DJO Global



Fischer Medical



Ortos



NYT FRA BESTYRELSEN

Vi vil gerne sige kæmpe stort tillykke med specialist godkendelsen som certificeret kliniker til Else Vestergaard på AUH og Anja Skriver på OUH. DSF Håndterapi har i den forbindelse givet Else og Anja en buket blomster hver som anerkendelse af dette.

Som bestyrelse vil vi gerne opfordre flere til at søge godkendelsen som certificeret klinikker for at højne specialiseringen i Danmark som ergoterapeuter.

Forårstemadagen og albuekurset blev i år aflyst, hvilket vi var ærgerlige over at måtte gøre.

Vi regner med at gennemføre det aflyste MEM- og albuekursus på et senere tidspunkt.

Resten af 2021 håber vi bliver mere normal i forhold til aktiviteter i DSF Håndterapi, og at Covid-19 ikke spænder ben for mere. Så vi ser frem til et efterår med 2-dags efterårstemadag med flexor- og extensorsener som emner, og vi ser frem til at kunne se jer alle "fysisk".

I efteråret afholder vi generalforsamlingen virtuelt, så flest mulige kan deltage. Dato for dette kommer senere.

Der er nye og spændende planer for 2022, så hold øje med opslag på hjemmesiden.

Helle Puggård afslutter her i juni 2021 sin periode som præsident i EFSHT, og er de næste 2 år past president. Tusind tak for hendes store indsats som præsident og for at sætte Danmarks aftryk i det internationale samarbejde.

Vi ønsker alle en rigtig god og solrig sommer.

På bestyrelsens vegne
Peter Skødt



Formandskabet i EFSHT gives videre

I 2017 blev jeg nomineret og valgt til President Elect i EFSHT, den europæiske sammenslutning af håndterapiforeninger. Efter 2 år som President Elect, hvor man så at sige skygger den siddende President, overtog jeg selv formandskabet i 2019.

Det har været et par meget spændende år som formand med varetagelse af de europæiske håndterapiforeningers interesser. Jeg har været del af en meget energisk og udviklingsorienteret bestyrelse, som har gjort det meningsfuldt og givende at være i, selvom det også har været nogle arbejdstunge år.

Som for så mange andre har Coronapandemien også givet os i EFSHT udfordringer gennem det seneste år. Vi har i bestyrelsen måttet nøjes med virtuelle møder, hvilket er fint i arbejdet med den daglige drift af en organisation, men når der skal behandles emner, som kræver lidt mere kreativitet, innovation og energi, så er virtuelle aftenmøder efter kl. 21 bare ikke det bedste udgangspunkt.

Derudover måtte vi i foråret 2020 sammen med den schweiziske kongreskomité tage beslutning om, at FESSH-EFSHT kongressen, som var planlagt til Basel i juni måned, skulle udsættes til efteråret og senere at den skulle afholdes virtuelt. Det var en nødvendig, men ærgerlig beslutning, da vi i EFSHT betragter disse kongresser som et af de vigtigste elementer i udvikling og promovering af håndterapi i Europa.

Det var dog med glæde og stolthed, at jeg som præsident kunne være vidne til en særdeles professionelt afholdt kongres med langt flere deltagende terapeuter end vi havde turdet forvente.

Hvert år afholder EFSHT council meeting, hvor de delegerede fra alle lande mødes og behandler diverse forslag vedr. den daglige drift, udviklingstiltag, økonomi mv. Ved det kommende møde, som afholdes virtuelt her i juni måned, træder jeg efter to år tilbage som President og overlader roret til min efterfølger, Francesco Romagnoli fra Italien. Jeg fortsætter med at være en del af formandsgruppen de næste to år som Past President før jeg helt kan træde tilbage. Det har været en stor ære for mig at være givet tilliden til at varetage funktionen som formand for EFSHT og selvom det til tider har krævet meget arbejde, er jeg utroligt taknemmelig for de oplevelser og erfaringer det har givet mig samt for de relationer jeg har fået til så mange dygtige og dedikerede mennesker i relation til håndterapi.

Helle Puggård



EUROPEAN FEDERATION
OF SOCIETIES FOR HAND THERAPY

EFSHT Council Meeting 2021

Igen i år blev dette års EFSHT council meeting afholdt virtuelt i forbindelse med den virtuelle FESSH kongres. Igen i år deltog der delegerede fra 17 forskellige lande via EFSHTs Zoom-account.

Igen i år var der i ExCom besluttet, at det kun var de mest nødvendige emner skulle behandles. De resterende drøftelser måtte udsættes til det fysiske møde i 2022, som forhåbentligt kan blive en realitet. Hovedindholdet var således igen i år de driftsmæssige emner, årsberetninger samt budget og regnskab.

Helle Puggård overdrog sit hverv som president til Francesco Romagnoli fra Italien, og overtog titlen som past president fra Saara Raatikainen fra Finland, der takkede af efter mange års flot arbejde for EFSHT. Karin Boer fra Holland blev stemt ind som president-elect med 13 stemmer ud af 15. Der var også valg til shadow secretary, dvs. den kommende sekretær, men desværre var der ingen nominerede. Den nuværende sekretær stopper om et år, hvorfor der er brug for en ny. Hvis du går med overvejelser om dette er noget for dig, så tag endelig fat i Kim Gotfred-Iversen for en snak eller yderligere information. Cigdem fra Tyrkiet tilbød at melde sig under mødet. Hun vil indsende sit kandidatur til stillingen, hvorefter der vil være en elektronisk afstemning snarest. Så tøv ikke for længe hvis dette er af interesse.

Af andre afstemninger var der blandt andet afstemning ift. De delegeredes ansvar ift. Opdatering af foreningernes vedtæg-

ter. Her blev der vedtaget med 16 stemmer mod 0, at den delegerede skal huske at opdatere deres engelske udgaver af foreningernes vedtægter, når der sker ændringer.

Alice Ørts har takket ja til at blive nyt medlem i Scientific committee og Sara Larsson takkede ja som nyt medlem i Educational committee. Vi er utrolig glade for at de takkede ja til deres nomineringer.

Der er kommet nye Cheat cards. De kan findes på EFSHTs hjemmeside og vil komme i print på kongressen i London til dem, der er heldige at deltage næste år. Næste års CM er planlagt i forbindelse med verdenskongressen i London 2022, hvilket vi forventer at kunne gennemføre, således vi igen kan mødes med de andre delegerede og derigennem få gang i flere kreative og visionære idéer til det kommende arbejde for at fremme håndterapien på europæisk niveau.

De bedste hilsner

Kim Gotfred-Iversen
Dansk delegeret, EFSHT



IFSHT mentor-projekt

Hermed lidt om hvad der arbejdes med i IFSHT (International Federation of Societies for Hand Therapy), der er vores verdensforening, som DSF Håndterapi er medlem af sammen med 54 andre lande. IFSHTs mission er: "to provide global networking and educational opportunities to develop and enhance the practice of hand therapy".

Med den mission for øje, foretog IFSHT i 2019 en spørgeskemaundersøgelse blandt IFSHTs medlemslande. Denne dannede baggrunden for det mentorprojekt som blev opstartet i 2020. Mentorprojektet går ud på, at medlemslande med en fungerende håndterapiforening er blevet parret med medlemslande, som er ved at opbygge en håndterapiforening. Til sidstnævnte gruppe af lande er nationer som Mexico, Thailand og Qatar.

Man håber på, at erfaringer fra projektet kan deles på IFSSH-IFSHT kongressen i London i 2022.

Venlige hilsner
Kecia Ardensø
IFSHT-delegeret



Mellem klinisk praksis og forskning

At binde bro mellem klinisk praksis indenfor håndterapi og forskning står højt på min prioriteringsliste – og med en kandidat i ergoterapi er det blevet mere tydeligt hvordan videnskab kan læses og bruges i praksis.

Jeg havde i mange år ønsket at læse en kandidat på deltid hovedsageligt for at kunne koble den tilegnede viden sammen med klinisk praksis. For fem år siden blev dette muligt, da jeg var så heldig at få plads på det sidste hold, som kunne læse en tværfaglig kandidat på fire år på Lunds Universitet i Sverige.

Få uger efter studiestart skulle vi formulere et forskningsspørgsmål til den afsluttende afhandling (fire år ude i fremtiden). Jeg valgte at se på om det er muligt at forudsige, hvilke patienter med en distal radius frakturer, der vil få funktionsevnenedsættelse et ½ år efter operation med en volar plade. Det viste sig at være en stor fordel at vælge emne så tidligt i forløbet, idet alle de efterfølgende eksamensopgaver kunne vinkles ift. DRF og som kunne bruges i den afsluttende afhandling.

Da jeg startede på studiet, var den nationale kliniske retningslinje på distal radius fraktur netop udgivet. Jeg syntes, at der var et gab mellem dens konklusion om at langt de fleste patienterne kan klare sig med en instruktion og det vi ser i praksis, hvor flere patienter har behov for et genoptræningsforløb. Samtidigt viste et svensk studie, at næsten halvdelen af patienterne oplever funktionsevnenedsættelse et år efter operation. Men hvordan

finder vi netop de patienter, som har behov for et genoptræningsforløb? Patientperspektivet er en del af evidens baseret praksis (sammen med evidens og vores viden/erfaring), som vi bl.a. kan indsamle ved at spørge patienterne selv. Jeg valgte derfor at se på, om patienternes svar indsamlet 2 uger efter operationen kan forudsige, hvilke patienter der vil opleve funktionsevnenedsættelser ½ år efter operation. Og patienter, som vil opleve funktionsevnenedsættelser vil potentielt kunne profitere af et genoptræningsforløb.

I juni 2020 forsvarede jeg afhandlingen, som fandt at funktionsevne målt med DASH svagt kan forudsige funktionsevnenedsættelser, mens smerter målt med VAS og aktivitetsproblemer målt med COPM, ikke var i stand til at forudsige funktionsevnenedsættelser ½ år efter operationen. Det vil sige, at vi ikke kan bruge DASH, VAS og COPM 2 uger efter operationen til at finde de patienter, som får funktionsevnenedsættelser og som potentielt vil kunne have gavn af et genoptræningsforløb.

Et lille interessant bifund er, at op mod halvdelen af de patienter, som ikke tilbydes et genoptræningsforløb, oplever funktionsevnenedsættelser et halvt år efter operationen, når vurderingen af patientens genoptræningsbehov baseres på patientens funktion (ex. ledbevægelighed, smerter, ødem) samt en vurdering af om patienten vil kunne klare genoptræningen selvstændig. Vores kliniske vurdering er derfor heller ikke tilstrækkelig på nuværende tidspunkt. Så hvordan vi finder netop de patienter, som har behov for genoptræning, er derfor et godt spørgsmål, som vi stadig ikke kender sva-

ret på.

Det har været utroligt spændende at læse kandidaten, hvor jeg har tilegnet mig meget ny viden. Gennem studiet har jeg bl.a. fået meget mere erfaring i at læse, tolke og kritisk vurdere videnskabelige artikler. Ligeledes har jeg gennem eksamensopgaverne fået erfaring med det akademiske sprog, og også fået indsigt i det omfattende arbejde, der ligger bag videnskabelige studier og artikler.

Det er desværre ikke muligt at tage kandidaten på deltid på Lunds Universitet længere, men via e-learning kan den tages gratis ved andre svenske universiteter (på svensk er det en master), hvor det er muligt at sammensætte sit eget forløb ud fra egne interesser. For eksempel valgte jeg at tage et modul på Karolinska Universitet i aktivitetsvidenskab. I Danmark er det blevet muligt at tage en erhvervs-kandidat på SDU dvs. på deltid. Og så er der selvfølgelig kandidatstudiet på fuldtid på SDU.

Jeg har brugt en del tid og energi på at læse kandidaten, men det er fuldt ud opvejet af den tilegnede viden, som jeg kan bruge til gavn for klinisk praksis og dermed patienterne. Så er du nysgerrig på at få mere akademisk viden, kan jeg kun anbefale, at du tager springet og går i gang.

Susanne Boel





REHABILITATION IN HAND SURGERY

COMMISSIONED EDUCATION - 15 HIGHER EDUCATIONAL CREDITS

The contents of the course and its set-up aim to enable more specialised study at the advanced level (A). It can be used in a Masters exam in one of the main fields of Occupational Therapy and Physiotherapy.

The course recognises components of health according to the conceptual model of the International Classification of Functioning, Disability and Health – ICF (WHO) and adopts a biopsychosocial perspective.

The course has an international faculty and focuses on hand rehabilitation as an inter-professional subject area, current research and development within the field, in an evidence-based perspective.

INFORMATION

Organizer

Department of Hand Surgery in Malmö, Lund University, Sweden

Location:

Malmö, Sweden

Schedule 2022-2023:

5-9 Sept 2022, 5-9 Dec 2022, 13-17 March 2023, and 12- 16 June 2023.

Course coordinators:

Birgitta Rosén and Sara Larsson

Contact:

birgitta.rosen@med.lu.se

More information:

<http://luvit.education.lu.se/Rehabin-HandSurgery>



LUCE

COMMISSIONED EDUCATION

Rehabilitation in Hand Surgery, 15 ECTS

COURSE DESCRIPTION

This course aims to enable specialized studies at an advanced level (A). The course recognizes components of health according to the conceptual model of the International Classification of Functioning, Disability and Health - ICF (WHO) - and adopts a biopsychosocial perspective. An international faculty focuses on hand rehabilitation as an inter-professional subject area and presents current research and clinical development from an evidence-based perspective.

ADMISSION REQUIREMENTS

In order to attend the course you must have a degree in an Occupational Therapy or Physiotherapy program, or in Medical Science. A specific entry qualification is documented clinical experience at a hand surgery unit.

EXAMINATION

Examination consists of the completion of an individual anatomy exam, individual as well as group assignments and active participation in literature seminars. In order to pass the course 75% attendance is required. In the event of absence, individual written assignments as well as mandatory assignments must be completed.

Students who pass the course will receive a certificate for 15 ECTS. Students who attend the course but don't pass the examinations will receive a Letter of attendance.

COURSE DATES

The course will be held in Malmö Sweden throughout the course of one year. Students will meet for one week at a time, on 4 separate occasions, in total 20 days.

APPLICATION AND INFORMATION

Application: <https://dinkurs.se/hand22>

More information: <https://bit.ly/3chfhcj>

Certificeret klinikker

Bestyrelsen i DSF Håndterapi vil gerne sige stort tillykke til Else Vestergaard fra Århus Universitetshospital og Anja Skriver fra Odense Universitetshospital med deres specialistgodkendelse som Certificeret klinikere.

En velfortjent titel som bevis på det store stykke arbejde de har lavet gennem årene for at bidrage og fremme håndterapien i Danmark.



Else Vestergaard



Anja Skriver



Vi vil som bestyrelse gerne opfordre flere til at søge godkendelsen som Certificeret klinikker (niveau 1) eller Specialist (niveau 2). I kan læse mere om kravene her; <https://www.etf.dk/ergoterapi-og-politik/specialistgodkendelse>

Et stort tillykke herfra

På bestyrelsens vegne
Kim Gotfred-Iversen

Kæmpe stort

Tillykke



KALENDER

SSSH kongres: 25.-27. august 2021 i Malmø, Sverige (AFLYST)

2-dags Efterårstemadag: 7.+8. oktober 2021 i Gentofte

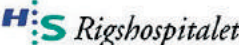
GF i DSF Håndterapi: 2. november 2021 (virtuelt)

IFSSH-IFSHT Kongres: 6.-10. juni 2022 i London, England

FESSH-EFSHT kongres: 10.-13.maj 2023 i Rimini, Italien



Nyttige netadresser:

www.haandkirurgi.com	
www.etf.dk/haandterapi	
www.asht.org	American Society of hand therapist
www.journals.elsevierhealth.com/periodicals/hanth	Journal of hand therapy
www.handterapi.no	Norsk forening for håndterapi
www.hand-therapy.co.uk	The British Association of HAnd Therapy (BAHT)
http://ahtf.org	American Hand Therapy Foundation Web
www.eurohandtherapy.org	The European Federation of Societies for Hand Therapy
www.ifsht.org	International Federation of Societies for Hand Therapy
www.auh.dk	Aarhus Sygehus
www.rigshospitalet.dk/rh.nsf	
www.aalborgsygehus.rn.dk	
http://www.ouh.dk/wml64273	
http://www.håndterapi.dk	Specialeergoterapeut Kirsten C. Pedersens hjemmeside om håndterapi
http://www.csht.org	Canadian Society of Hand Therapists
http://www.ahta.com.au	Australian Hand Therapy Association Inc
http://www.sfh.nu	