



NYHEDSBREV

DSF Håndterapi

Dansk Selskab for Håndterapi

Her i december udgaven af DSF Håndterapi Nyhedsbrev kan man bl.a. læse om EFSHT kongressen, der for første gang nogensinde foregik som en virtuel kongres, et spændende indlæg fra Councilmeeting i EFSHT og om Århus Universitetshospital der er gået fra patient-informationsmateriale i papirsudgave til webudgave.

I dette nummer:

Bestyrelse	1
Nyt fra bestyrelsen	2
Annulering af SL-konsensusvejledning	3
EFSHT-FESSH 2020	3-4
EFSHT CM 2020	4-5
AUH - fra papir til Web	5-6
Kalender	7
Firmamedlemmer	8-16



Vi opfordrer alle til at dele igangværende eller færdige projekter, store som små, eller lidt om hvad der rører sig rundt om i landet indenfor håndterapi.

I kan maile dem til Kim.Gotfred-Iversen@rsyd.dk, så det kan komme med i nyhedsbrevet.

Bestyrelsen ønsker alle medlemmer og firmamedlemmer en glædelig jul samt et lykkebringende nytår



Bestyrelsesmedlemmer

Kecia Ardensø Formand  Arb: Køge Sygehus Ergoterapien Lykkebækvej 1 4600 Køge Tlf: 4732 4712 E-mail: kva@regionsjaelland.dk	Peter Skødt Økonomi-ansvarlig  Arb: Aarhus Universitetshospital Fysio- og ergoterapi 5, indgang J, G218 Palle Juul Jensens Boulevard 99 8200 Aarhus N Tlf: 7845 6750 E-mail: petemikk@rm.dk	Helle Puggård Næstformand  Arb: Aalborg Universitetshospital Fysio- og Ergoterapi, Afsnit C Reberbansgade 15 9000 Aalborg Tlf: 9932 3082 E-mail: heph@rn.dk
Mette Kudsk Olsen Sekretær  Arb: KØBENHAVNS KOMMUNE Sundheds- og Omsorgsforvaltningen Sundhedshus Østerbro Afd. Sundhed og Genoptræning Østerbro Randersgade 60, 4.+5. sal 2100 København Ø Tlf.: 35 30 32 10 E-mail: qi16@suf.kk.dk	Kim Gotfred-Iversen Nyhedsbrev samt webansvarlig  Arb: Odense Universitetshospital Rehabiliteringsafdelingen, afsnit 1 Kløvervænget indgang 108b 5000 Odense C Tlf: 65413530 E-mail: kim.gotfred-iversen@rsyd.dk	Anja Skriver Firmamedlem ansvarlig  Arb: Odense Universitetshospital Rehabiliteringsafdelingen, afsnit 1 Kløvervænget indgang 108b 5000 Odense C Tlf: 65413530 E-mail: anja.skriver@rsyd.dk

Suppleanter: Marie Stoltenberg og Sylvia Jasinski

Firmasamarbejde

Der er 8 firmamedlemsskaber:

Camp



Sportspharma



Kirsten C. Pedersen



Procare



DJO Global



Fischer Medical



Ortos



NYT FRA BESTYRELSEN

Vi er nået til december måned og kan se tilbage på et meget anderledes år. Alle vores planlagte kurser og temadage er blevet aflyst og det vil dette nyhedsbrev bære præg af, da det faglige indhold selvsagt ikke er som det plejer. Bestyrelsesarbejdet har heldigvis fortsat været i gang og vi mødtes i slutningen af august i Etf's lokaler, hvor vi bl.a. talte med Etf's nye næstformand, Margrethe Boel, som også er vores politiske kontaktperson i foreningen. Derudover fik vi mødt Tina Solveig Koch, som sidste år tiltrådte en nyoprettet stilling som ny chef for afdelingen: Politik, Profession og kommunikation. Det er vigtigt for DSF Håndterapi med tætte kontakter til vores forening. Bestyrelsesmødet i slutningen af november blev afholdt virtuelt.

Den europæiske kongres, som skulle have været holdt i juni i Basel, Schweiz, blev udskudt til september, hvor den blev gennemført virtuelt. Helle Puggaard, som er præsident for EFSHT, fik holdt en flot åbningstale og vi havde danske moderatere og oplægsholder på den virtuelle scene. Se referat i Nyhedsbrevet.

I efteråret havde vi planlagt to-dages temadage med to schweiziske undervisere med tilhørende socialt arrangement. Disse dage er udsat til oktober 2021 og de præcise datoer følger, så snart det er på plads.

Kig endelig i kalenderen andetsteds i Nyhedsbrevet for fremtidige arrangementer. Som alt andet i denne tid, afhænger gennemførelse af arrangementer i DSF håndterapi af de gældende anbefalinger og retningslinjer fra Sundhedsstyrelsen.

Vi ønsker jer alle en glædelig jul og et godt nytår – et nytår, hvor vi forhåbentlig igen kan ses på en eller anden måde. Tak til DSF Håndterapis medlemmer, vores firmamedlemmer, Etf og øvrige samarbejdspartnere nationalt og internationalt for året der gik og vi ser frem til fortsat godt samarbejde i det nye år.

På vegne af DSF Håndterapi,
Kecia Ardensø



Konsensusvejledningen vedrørende genoptræning af SL-ligamentlæsioner slettes

I 2017 udarbejdede Susanne Boel, på vegne af DSF Håndterapi, en national konsensusrapport for ergoterapeutisk behandling af patienter med SL-ligamentlæsioner. Denne rapport blev udarbejdet på baggrund af indsamling af tilgængelige vejledninger fra danske håndterapiklinikker.

SL-læsioner har været et lidt ”hot” emne de senere år og der er sidenhen publiceret flere artikler om emnet, ligesom nye anbefalinger for genoptræning er blevet præsenteret på diverse kongresser.

DSF Håndterapis konsensusrapport synes nu at være forældet og bestyrelsen har derfor besluttet at annullere rapporten, således at indholdet ikke længere fremstår som officiel dansk konsensus på området.



EFSHT – FESSH kongres 2020

Som for alt andet i foråret 2020, så blev kongressen også udskudt. Den skulle være afholdt i juni i Basel, Schweiz. I stedet blev den flyttet til den 1.-5. september i en virtuel udgave. Dette fungerede efter min mening rigtig fint. Der var, som man kan forvente, et par tekniske problemer undervejs, men i det store hele forløb det som det skulle. Der var god mulighed for at skrive spørgsmål og kommentarer, som der blev besvaret efter hver præsentation. Programmet var delt op mellem FESSH og EFSHT, så det foregik som 2 separate programmer. Startende fra tidlig morgen til først på formiddagen og igen fra om eftermiddagen til ud på aftenen, således flest mulige kunne deltage og der samtidig var mulighed for at man kunne passe sit arbejde samtidig, hvis dette var påkrævet. Ugen bød på præsentationer af den nyeste viden inden for håndkirurgi og håndterapi, der blev formidlet på et højt specialiseret niveau inden for de håndkirurgiske og håndterapeutiske emner. På den håndkirurgiske del blev der lavet live-operationer, hvor de nyeste teknikker blev vist og diskuteres, blandt med Elisabeth Hagert om DRUJ arthroplasty. På det håndterapeutiske program var der blandt andet Alice Ørts omkring klientcentreret håndterapi hvor Alice og Anja Skriver også var moderatorer for sessionen samt Emma Bamford fra Pulvertaft Hand Unit i England, med genoptræning efter fleksorsenelæsioner. Hele sessionen omkring fleksorsenelæsioner var bygget op som en luftfartsroute med boarding time, safety instructions, departure time og expected landing – yderst humoristisk måde de havde forbedt ses-

sionen på samtidig et spændende indlæg om de nyeste regimer indenfor genoptræning af fleksorsenelæsioner, blandt andet Manchester Short Splint regime, EAM regime, Kleinert og St. Johns protokol. De kom også ind omkring nogle forsøg med Relative Motion Splint (RMS-skinne) til zone 1 og 2 fleksorseneskader, hvor der på en relativ lille gruppe, ikke var nogen re-rupturer. Jeg er sikker på at vi i fremtiden kommer til at opleve flere virtuelle kongresser, hvilket forhåbentlig vil give en større mulighed for deltagelse, da udgifterne til ophold, transport og lignende ikke vil være der.

Kim Gotfred-Iversen



EFSHT Council Meeting 2020

I EFSHT skulle dette års council meeting have været afholdt i forbindelse med den europæiske kongres i Basel, som først var planlagt til juni måned, senere til september og sidenhen helt aflyst og konverteret til en online kongres.

Pga. Covid-19 måtte vores council meeting også konverteres til en virtuel udgave og dette blev afholdt den 21. oktober.

Det var mit første møde som præsident

for federationen og dermed også min debut som mødeleder i det forum. Jeg var naturligvis noget spændt på, hvordan det ville gå at samle deltagere virtuelt fra knapt 20 forskellige lande på en god og inkluderende måde og samtidig få behandlet de emner, som var nødvendige. Den italienske håndterapiforening havde venligt lades os bruge deres Zoom-account til mødet og Francesco Romagnoli, EFSHT's president-elect, havde forberedt polls til alle afstemninger. Det viste sig at fungere rigtig godt og jeg tror, at alle delegerede følte, at de rent faktisk var med til et møde og ikke bare var tilskuere til et møde. Det var vigtigt for mig.

Normalt holder vi møder á halvanden dags varighed, med masser af drøftelser og diskussioner, men pga. formatet havde vi i ExCom besluttet at kun de mest nødvendige emner skulle behandles og at mere kreative og visionære drøftelser må udsættes til et forhåbentlig fysisk møde i 2021.

Hovedindholdet var således årsberetninger, driftsmæssige emner samt budget og regnskab. Derudover afholdt vi også afstemning om et nyt logo til EFSHT, en proces som blev startet ved sidste års møde i Berlin. Flere og flere, både i og udenfor EFHST havde givet udtryk for, at vores eksisterende logo efterhånden så lidt gammeldags ud og at det også indeholdt så mange detaljer, at det ikke altid var praktisk at anvende, f.eks. til merchandise. Vi afsatte derfor penge til at gå i proces med en designer om at udvikle et nyt. På dette års CM var der så afstemning mellem to forskellige logoforslag og nedenfor ser I det nye logo, som blev

valgt med 16 stemmer for ud af 17 mulige.



EUROPEAN FEDERATION
OF SOCIETIES FOR HAND THERAPY

Vi har gennem de sidste par år, med inspiration fra verdensorganisationen IFSHT arbejdet med at etablere en Nomination Committee. Formålet med en sådan er at have en gruppe mennesker, som har øjne og ører åbne i forhold til hvad der rører sig og ikke mindst hvem, der kan bruges som talere, undervisere og lignende ifm. kongresser og andet. I år skulle vi for første gang have kandidater til dette og dermed valg til posterne. Jeg er meget glad for at vores Susanne Boel blev indstillet som kandidat og også blev valgt. Tillykke og tak til Susanne!

Sidste år, i forbindelse med verdenskongressen i Berlin, blev EFSHT's første Cheat Cards lanceret. Disse er tænkt som små lommekort med nyttig viden og illustrationer om afgrænsede emner – og de er samtidig markedsføring af den europæiske certificeringsordning, ECHT. Lommekortene kan findes og printes fra EFSHT's hjemmeside og der er her op til vores CM tilføjet yderligere kort. Du finder dem på www.eurohandtherapy.org hvor der er et tydeligt link fra højre side af forsiden. De er tænkt til at blive printet dobbeltsidet og f.eks. lamineret, så

man kan bruge dem i sin praksis, enten til egen læring eller i kommunikationen med patienten om en skade eller en tilstand. Smut ind og kig!

Næste års CM er planlagt til at foregå på vanlig vis i juni i Amsterdam og det håber jeg meget, at vi får mulighed for at gennemføre, så vi igen kan få noget kreativitet og vision ind i arbejdet. Så vi krydser fingre for 2021 – på alle måder!

Helle Puggård, EFSHT Præsident.



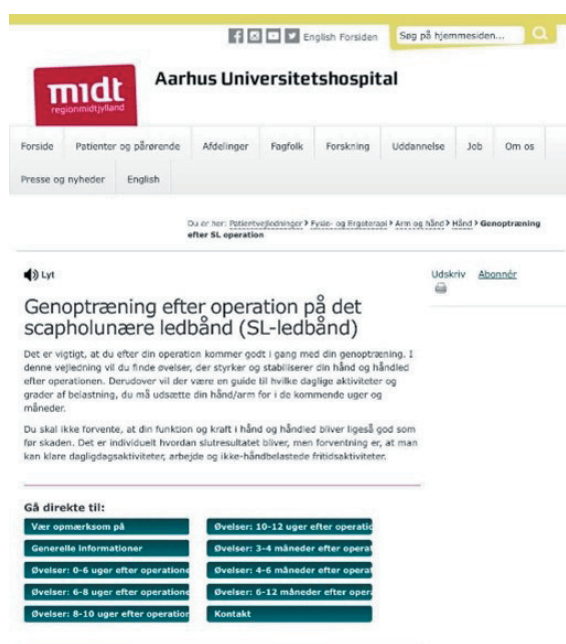
Patientinformation fra papir til web - Genoptræning efter operation på det scapholunære ledbånd

I Region Midtjylland har der de sidste par år været fokus på udarbejdelse af web-baserede patientinformationer med det formål at sikre, at patientinformation er tilgængelig og nem at tilgå for patienter og pårørende. Håndsektoren på AUH har valgt at løse denne opgave tværfagligt. Læger, sygeplejersker og ergoterapeuter har derfor sammen gennemgået litteratur,

og har på baggrund heraf udarbejdet en ny retningslinje og patientinformation. Derfor vil der være ændringer i forhold til den danske konsensusvejledning “Genoptræning efter scapholunære-ligament læsioner – en dansk konsensusvejledning”. Patientinformationen til patienter, der er opereret for skade på det scapholunære ledband, er nu tilgængelig og kan findes på nedenstående webadresser.

Ergoterapi: www.sl-ledbaand-traen.auh.dk

Læge/sygeplejerske: www.sl-ledbaand.auh.dk



The screenshot shows the Aarhus University Hospital website. The header includes the 'midt' logo and navigation links. The main content area is titled 'Genoptræning efter operation på det scapholunære ledband (SL-ledbånd)'. It contains a brief introduction, a list of links for different time points after surgery (0-6 weeks, 6-8 weeks, 8-10 weeks, 10-12 weeks, 3-4 months, 4-6 months, 6-12 months), and a contact link.

Med venlig hilsen
Else Vestergaard og Louise Steimann



KALENDER

Kursus/temadag/kongres:	Dato:	Sted:	Kommentar:
Albuekursus	I begyndelsen af år 2021	Danmark	Nærmere info og dato kommer snarest
Forårstemadag	22. april 2021	Odense, Danmark	
FESSH kongres	16.-21. juni 2021	Rotterdam, Holland	
SSSH kongres	25.-27. august 2021	Malmö, Sverige	
Efterårstemadage	7.+8. oktober 2021	Gentofte, Danmark	Nærmere info kommer senere
GF i DSF Håndterapi	Efterår 2021	Danmark	Nærmere info og dato kommer senere
IFSHT kongres	6.-10. juni 2022	London, Storbritannien	



Nyttige netadresser:

www.haandkirurgi.com	
www.etf.dk/haandterapi	
www.asht.org	American Society of hand therapist
www.journals.elsevierhealth.com/periodicals/hanth	Journal of hand therapy
www.handterapi.no	Norsk forening for håndterapi
www.hand-therapy.co.uk	The British Association of HAnd Therapy (BAHT)
http://ahtf.org	American Hand Therapy Foundation Web
www.eurohandtherapy.org	The European Federation of Societies for Hand Therapy
www.ifsht.org	International Federation of Societies for Hand Therapy
www.auh.dk	Aarhus Sygehus
www.rigshospitalet.dk/rh.nsf	
www.aalborgsygehus.rn.dk	
http://www.ouh.dk/wm164273	
http://www.håndterapi.dk	Specialeergoterapeut Kirsten C. Pedersens hjemmeside om håndterapi
http://www.csht.org	Canadian Society of Hand Therapists
http://www.ahta.com.au	Australian Hand Therapy Association Inc
http://www.sfh.nu	