



NYHEDSBREV

DSF Håndterapi

Dansk Selskab for Håndterapi

I dette nummer:

Bestyrelse	1
Nyt fra bestyrelsen	2-3
NKR	3
Referat temadagen	4-5
Ref. generalforsamling	6-7
National målestandard	8
Albuekursus	9
PRWE	9
EFSHT kongres/CM	10-12
Abstract	12
Kalender	13
Annoncer	15-22

Nyheder på mail:

Hvis du gerne vil modtage EFS håndterapi's nyheder på mail må du meget gerne sende en mail til Helle Puggård på heph@rn.dk.



I efteråret 2013 afholdt EFS Håndterapi temadag med Angela Hart på Herlev Hospital omkring evidensbaserede undersøgelsesredskaber og tests.

Der blev lovet på temadagen, at Angelas powerpoint præsentation ville blive tilsendt alle deltagere.

Det har været en større opgave at få disse slides, men nu er det endelig lykket.

Hvis du deltog på temadagen, skulle du gerne have modtaget en mail fra Peter Skødt med de anvendte Power Points. Skulle du have skiftet mailadresse siden, eller af anden grund ikke har modtaget dem, kan du kontakte Peter på petemikk@rn.dk



XX FESSH CONGRESS
FEDERATION OF EUROPEAN SOCIETIES FOR SURGERY OF THE HAND

Milan, Italy **17-20 June 2015**



Bestyrelsesmedlemmer

Kecia Ardensø Formand  Arb: Køge Sygehus Ergoterapien Lykkebækvej 1 4600 Køge Tlf: 4732 4712 E-mail: kva@regionsjaelland.dk	Peter Skødt Økonomi-ansvarlig  Arb: Aarhus Universitetshospital Håndterapien Tage Hansensgade 2 8000 Aarhus C Tlf: 78467355 E-mail: petemikk@rm.dk	Helle Puggård Næstformand  Arb: Aalborg Universitetshospital Ergo- og fysioterapi, afsnit B Hobrovej 18-22 9000 Aalborg Tlf: 9932 3082 E-mail: heph@rn.dk
Mette Kudsk Olsen Sekretær  Arb: Træningscenter Indre By/ Østerbro Randersgade 60, 2. sal 2100 København Ø. Tlf.: 35 30 32 10 E-mail: qi16@suf.kk.dk	Morten Madsen Webansvarlig  Arb: Gentofte Hospital Ergoterapi & fysioterpi, opg 7, sal 1 Niels Andersens Vej 65 2900 Hellerup Tlf: 39773242 E-mail: Morten.Madsen@regionh.dk	Anja Skriver Nyhedsbrev  Arb: Odense Universitetshospital Rehabiliteringsafdelingen, afsnit 1 Kløvervænget indgang 108 5000 Odense C Tlf: 65413530 E-mail: anja.skriver@rsyd.dk

Suppleanter: Gry Gerster, Slagelse Sygehus og Jacob Jacobi Johansen, Gladsaxe Kommune

Firmasamarbejde

Der er 6 firmamedlemsskaber:

1. Camp



3. Ortosupport



5. Kirsten C. Pedersen



2. Procare



4. Ortobock



6. Fischer Medical



NYT FRA BESTYRELSEN

Året der gik

Det er ved at være sidst på året, og det er tid for at gøre status over, hvad der er sket i DSF Håndterapi i 2014. Det har været et fagligt spændende og begivenhedsrigt år, hvor bestyrelsen har været involveret i følgende aktiviteter:

- Planlægning og afholdelse af to to-dages-kurser med emnet "Joint Mobilisation" for håndterapeuter med Sarah Mee som underviser.
- Medlemsafstemning omkring opløsning af EFS Håndterapi.
- Deltagelse i den skandinaviske kongres fælles med håndkirurgerne i Bergen.
- Deltagelse på den europæiske kongres fælles med håndkirurgerne (FESSH) i Paris.
- Deltagelse i det årlige council meeting i EFSHT i Paris.
- Planlægning og afholdelse af efterårstemadag og ekstra ordinær generalforsamling i Kolding (se referater andetsteds i bladet).
- Udgivelse af "National målestandard for ledmåling og kraftmåling". Se beskrivelse andetsteds i bladet, og der er vedlagt et eksemplar af målestandarden dette nyhedsbrev. Stor tak til Alice Ørts, Kirsten Pedersen og Helle Puggård for det store arbejde.
- Sørget for at Anette Sørensen fra Odense Universitetshospital har siddet med i arbejdsgruppen til at udarbejde National Klinisk Retningslinie (NKR) for håndledsnært underarmsbrud. Stor tak til Anette for det store arbejde.
- Afgivet høringssvar til den NKR for håndledsnært underarmsbrud i august 2014.
- Planlægning af to to-dages-kurser om smerter, som afholdes i Aalborg den 28. – 29. januar 2015 og i Odense den 5. - 6. februar 2015. Sidste tilmeldingsfrist er den 23. december 2014 på http://www.etf.dk/dfs_haandterapi
- Nedsat en arbejdsgruppe, der står for oversættelse af PWRHE, som står for Patient-Wrist-Rated-Hand-Evaluation.

Forårstemadag 2014

Håndkirurgerne havde arrangeret en spændende dag omkring flexorseneskader den 9. maj i Slagelse, hvor bl.a. Susanne Boel og Kim Godtfred-Iversen underviste – stor tak til jer.

Efterårstemadag og ekstraordinær generalforsamling i DSF Håndterapi 2014

Tirsdag den 21. oktober 2014 blev der afholdt efterårstemadag og generalforsamling på Kolding Kommunes Uddannelsescenter. Det var en vellykket og faglig interessant dag med bl.a. faglige oplæg ved Karin Rønhøj, præsentation af den NKR for håndledsnært underarmsbrud og præsentation af den "Nationale målestandard for ledmåling og kraftmåling". Endnu en gang stor tak til Kolding Kommune – til Helle Holm Sørensen og Anne-Grethe Richards, som lagde lokaler til og stod for det praktiske i forbindelse med dagen.

Der var ekstraordinær generalforsamling, da medlemsafstemningen i maj 2014 viste et klart flertal for at nedlægge EFS Håndterapi og herefter opblomstrer DSF Håndterapi. Vi siger tak for jeres deltagelse og konstruktive tilgang til den nye selskabsform.



Fortsat Forårs- og efterårstemadag 2015

I april 2015 afholdes der forårstemadag i Odense sammen med Håndkirurgisk Selskab. Emnet og den endelige dato er endnu ikke fastlagt, men I hører nærmere, så snart datoen kendes.

Efterårstemadagen og ordinær generalforsamling afholdes på Hvidovre Hospital den 23. oktober 2015 og emnet er "Carpal instabilitet i et genoptræningsperspektiv" med Elisabeth Hagart som underviser.

Arbejdsprogram for det kommende år

Se under referatet for den ekstraordinære generalforsamling, hvad bestyrelsen vil arbejde med det kommende år.

Vi takker for samarbejdet i 2014 og for jeres deltagelse på kurser og temadage i 2014, og vi ser frem til at se jer igen i 2015.

På bestyrelsens vegne ønskes I alle en **RIGTIG GLÆDELIG JUL** og et **GODT NYTÅR**.

De bedste julehilsner fra Peter Skødt



National Klinisk Retningslinje

Den nationale kliniske retningslinje (NKR) for behandling af håndledsnære brud er netop færdiggjort og offentliggjort her i oktober 2014.

Arbejdet med retningslinjen har været forankret i Sundhedsstyrelsen og i arbejdsgruppen har siddet en lang række udvalgte fagpersoner. For Ergoterapeutforeningen har siddet Anette Sørensen fra OUH, udpeget af DSF Håndterapi. Anette holdt et interessant oplæg om arbejdsprocessen på DSF Håndterapi's temadag i Kolding den 21/10.

Inden færdiggørelsen af retningslinjen har den været i offentlig høring, hvor bl.a. DSF Håndterapi benyttede lejligheden til at indgive høringssvar.

Den samlede NKR, en Quickguide og samtlige høringssvar kan ses på Sundhedsstyrelsens hjemmeside:

<http://sundhedsstyrelsen.dk/da/nyheder/2014/national-klinisk-retningslinje-behandling-af-brud-naer-ved-haandleddet>.

Bestyrelsen i DSF Håndterapi vil gerne takke Anette Sørensen for sin indsats i dette arbejde!

Referat fra efterårstemadagen i DSF Håndterapi d. 21. Okt. 2014 i Kolding.

Carpal instabilitet v. Karin Rønhøj

Karin gennemgik sine slides, de og notater bliver lagt som PDF på Ergoterapeut Foreningens hjemmeside. www.etf.dk
Karin havde cases med og der blev diskuteret fremgangsmåde på træningsforløbet.



National Målestandard for ledmåling og kraftmåling.

3 ergoterapeuter, Helle Puggaard, Aalborg Universitetshospital, Kirsten C. Petersen, Ergoklinikken Tåstrup og Alice Ørts, Odense Universitetshospital, har udarbejdet en dansk standard for måling af ledbevægelighed og kraft på hænder.

Formålet er, at det i fremover bliver muligt at ensrette målingerne, så de bliver sammenlignelige i tilfælde af terapeutskifte eller overgang mellem forskellige trænings og behandlingssteder.

Gruppen har søgt efter evidens men søgningerne har vist, at der ikke er megen brugbar litteratur på området. Derfor er standarden baseret på hhv. litteratur samt erfaringer fra praksis, der er indsamlet vha. høring af DSF Håndterapis medlemmer.

Grafisk er pjecen udarbejdet af Anja Skriver, Odense Universitetshospital.

Standarden er udkommet i et trykt eksemplar

til hvert medlem af DSF håndterapi og vil efterfølgende være at finde elektronisk på DSF håndterapis hjemmeside. Herved sikrer vi, at opdateringer er tilgængelige for alle medlemmer. Alle vil modtage det første eksemplar med vores nyhedsbrev i December 2014.

Gruppen understreger, at det er vigtigt, at vi alle sætter tid af til at lære de nye målemetoder, for at den nye standard bliver et anvendeligt redskab i hverdagen.

Hvis der afviges fra det angivne er det vigtigt at dokumentere hvad, der er gjort.

Fra salen var der en forespørgsel af, om der er planer om at lave standarder for fx ødem og sensibilitet. Det er der ikke konkrete planer om på nuværende tidspunkt.

Tak til de 3 ergoterapeuter, for det store stykke arbejde, de har gjort.



National klinisk retningslinje for behandling af håndledsnære brud.

<http://sundhedsstyrelsen.dk/da/sundhed/kvalitet-og-retningslinjer/nationale-kliniske-retningslinjer/udgivelser/~media/EB0328BE70DE4D4AB5C6E164EC87C3BA.ashx?m=.pdf>

Sundhedsstyrelsen har udarbejdet en national standard for at sikre, ensartet behandlingstilbud af høj faglig standard. Baggrunden for arbejdet er 20.000 håndledsnære brud pr. år. Det viser sig at et stigende antal patienter bliver opereret og at der er stor variation på de enkelte behandlingssteder og på landsplan.

Anette Skjold Sørensen, ergoterapeut, Rehabiliteringsafdelingen, Odense Universitetshospital, udpeget af Ergoterapeutforeningen har deltaget i arbejdsgruppen og fortalte om processen.

Fortsat

Anbefalingerne er udarbejdet på baggrund af evidens samt "best practice"

For genoptræning har arbejdsgruppen følgende anbefalinger:

"Det er god praksis ikke rutinemæssigt at anvende superviseret genoptræning hos ergo- eller fysioterapeut til patienter med ukomplicerede forløb, da der ikke er fundet forskel i effekt sammenlignet med selvstændig genoptræning med nedskreven træningsplan efter en enkelt instruktion"

"Det er god praksis, at alle patienter som minimum tilbydes vejledning og praktisk instruktion i egen genoptræning efter distal radiusfraktur uanset behandlingsmetode".

Der er ikke evidens for, at der er bedre effekt på længere sigt af superviseret træning kontra selvtræning, men de medtagne studier indeholder udelukkende undersøgelser af ikke komplicerede forløb.

"Alle patienter har krav på en lægefaglig vurdering af deres genoptræningsbehov ved udskrivelse fra sygehus. Såfremt det vurderes, at en patient har et genoptræningsbehov skal patienten som minimum instrueres og vejledes i selvstændig genoptræning. Patienternes behov for genoptræning vil være ganske forskellige. De fleste patienter vil imidlertid ønske at få tilbud om genoptræning i efterforløbet efter distal radiusfraktur. På baggrund af den foreliggende litteratur er der ikke evidens for, at alle patienter skal følges i superviserede genoptræningsforløb. Derfor anbefales alene superviseret træning i komplicerede forløb".

Tak til Anette for det fine arbejde i gruppen.



De to udstillere Kirsten C. Pedersen og CAMP viste os spændende skinne produkter m.m i pauserne.



Ekstraordinær Generalforsamling i Dansk Selskab for Håndterapi (DSF Håndterapi) Kolding den 21. oktober 2014

1. Valg af referent og dirigent

Kecia Ardensø byder velkommen til generalforsamlingen. Som dirigent vælges næstformand i Etf, Lene Barslund (LB) og som referent Helle Puggård, næstformand i DSF Håndterapi.

LB konstaterer, at GF er lovligt indvarslet.

2. Formandens beretning

Kecia Ardensø informerer om, at hun vil vente med den traditionelle ”formandens beretning” til den ordinære generalforsamling (GF) i 2015. I stedet gøres kort rede for den forudgående proces, som har ledt til, at der nu afholdes ekstraordinær GF i DSF Håndterapi.

Arbejdsprogram for det kommende år:

Det 2-årige arbejdsprogram, som blev fremlagt på GF 2013, er fortsat gældende og Kecia gør rede for, hvor langt vi er med de enkelte punkter.

- ☐ Afholde temadage 2 gange årligt: som vanligt sammen med håndkirurgerne om foråret og for håndterapeuter alene om efteråret.
- ☐ Fortsat udbyde fagspecifikke kurser for medlemmerne: der har været afholdt 2 ledmobiliseringskurser i år og der er netop udbudt smertekurser i begyndelsen af 2015.
- ☐ Arbejde med den nationale målestandard: denne er færdiggjort og offentliggøres på temadagen 21/10-14.
- ☐ Drøfte kravene i specialistgodkendelse: DSF Håndterapi har i samarbejde med specialistnævnet udarbejdet ændringsforslag til indholdet i kravene for specialistgodkendelse. Disse er indsendt til Etf mhp. behandling i specialistrådet.

- ☐ Kontakt til grunduddannelserne: bestyrelsen er netop gået i gang med et opsøgende arbejde mhp. at komme i dialog med grunduddannelserne for at sætte fokus på det håndterapeutiske indhold i grunduddannelsen.

Regnskab 2013

Peter Skødt redegør for årsregnskaberne for 2013 og 1.-3. kvartal 2014 samt budget 2015. Der bliver gjort opmærksom på, at bestyrelsen er bevidst om at arbejde på at nedbringe egenkapitalen, bl.a. ved at gøre deltagelse i temadagene billig. Bestyrelsen vægter, at det skal være temadagene, som kommer alle medlemmer til gode, der afholdes billigt, fremfor de specifikke kurser, som kommer færre til gode. Der udtrykkes enighed fra salen.

Der er et ønske fra salen om fortsat at arrangere spændende temadage med oplæg og undervisning fra nogle af de kendte og anerkendte udenlandske terapeuter og læger.

Vedr. budget 2015 bliver der spurgt til, om ikke nyhedsbrevet blot kan udkomme pr. mail, så foreningen sparer udgifterne til porto. Dette kan indtil videre ikke lade sig gøre, da firmamedlemmerne betaler for, at deres annoncer bringes i nyhedsbrevet, og da det ikke er tilladt at have reklamer liggende på Etf's hjemmeside, hvor nyhedsbrevet også ligger.

Der bliver endvidere spurgt til, hvorfor udgifter til internationalt samarbejde varierer relativt meget fra år til år. Peter forklarer dette med, at kontingent for medlemskab af IFSHT f.eks. kun betales hvert 3. år, mens EFSHT-kontingent betales hvert år. Der er ligeledes forskel på, hvor mange internationale arrangementer der er hvert år. I 2014 har bestyrelsen f.eks. haft udgifter til både EFSHT Council Meeting, til europæisk kongres og til skandinavisk kongres, hvor der andre år måske ikke er nogen arrangementer.

Fortsat

3. Godkendelse af forslag til reviderede vedtægter

LB redegør for, at vedtægtsforslaget er fremlagt i tide samt at der skal være 2/3 flertal blandt de fremmødte for at godkende vedtægterne

Til stede er 59 medlemmer og 4 ikke-medlemmer.

Kecia fremlægger forslag til vedtægter, som er udarbejdet i samarbejde med Etf, og fremhæver bl.a. den fortsatte tætte tilknytning til Etf.

Der er spørgsmål fra salen om årsagen til, at suppleanternes ikke spiller en aktiv rolle i bestyrelsen. Der argumenteres med, at der dels ikke er behov for en større bestyrelse og at det vil betyde øgede udgifter i forbindelse med møderne, hvis der er flere deltagere.

LB spørger, om nogen i salen ønsker skriftlig afstemning. Dette er ikke tilfældet, hvorfor afstemningen foregår ved håndsoprækning. Af 59 stemmer er der 57, der stemmer for og 2, der undlader at stemme. Vedtægterne kan herefter tages i brug.

4. Fastsættelse af kontingent for 2015

- Ergo- og fysioterapeut i Etf/DF (ordinært medlem)
- Ergo- og fysioterapeut i andre overenskomstbærende organisationer
- Associerede medlemmer

Kecia redegør for forskellen på de tre typer af medlemsstatus. Bestyrelsen foreslår, at kontingentet fastholdes på 200 kr. årligt og er gældende for alle medlemsgrupper.

Dette vedtages enstemmigt.

Bestyrelsen vil fortsat arbejde med forskellige priser for deltagelse i kurser og temadage, så der på den måde differentieres mellem forskellig medlemsstatus.

5. Evt.

LB takker på vegne af Etf bestyrelsen for samarbejdet om udviklingen af det "nye" DSF Håndterapi. LB roser tillige bestyrelsen for deres samlede organisatoriske og faglige indsats og afslutter herefter generalforsamlingen.



National standard for måling af ledbevægelighed og kraft i overekstremiteten

For snart to år siden besluttede DSF Håndterapi, at igangsætte et arbejde med at udvikle en dansk standard for måling af ledbevægelighed og kraft i overekstremiteten. Bestyrelsen havde et ønske om, at kvalitetsforbedre og kvalitetssikre håndterapeuters målinger ud fra bedst mulige evidens.

Bestyrelsen nedsatte en arbejdsgruppe bestående af Kirsten Pedersen (Ergoklinikken), Alice Ørts (OUH) og Helle Puggård (Aalborg UH).

I arbejdsgruppen startede vi med at lave litteratursøgning i de store databaser, hvor vi søgte efter studier om forskellige målemetoders validitet og reliabilitet for de enkelte led samt for kraftmåling. Dette medførte læsning af bunkevis af mere eller mindre spændende artikler om alt fra kadaverstudier til måling på røntgenoptagelser og mere praksisnære studier med måling af rigtige led.

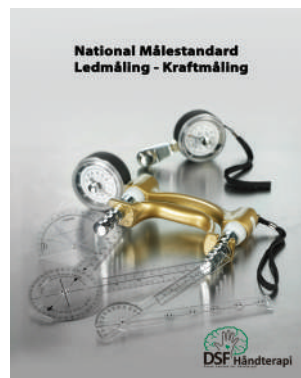
Derudover har vi været igennem alle større anvendte lærebøger på området. Lærebøgernes anbefalinger af eksempelvis goniometerplacering varierer dog betydeligt.

I læseprocessen blev vi hurtigt lidt frustrerede. Det viste sig, at der ud af de mange studier kun var få af god kvalitet og at studierne generelt kom frem til meget forskellige resultater. Vi stod således med flere forskellige resultater, men for adskillige målingers vedkommende uden såkaldt evidens.

Vi valgte derfor at sætte alt den litteratur vi fandt om de forskellige led i struktur, så vi kunne se hvor de forskellige bøger var enige og hvor der var studier som underbyggede de anbefalede metoder. For enkelte led var det nemt at vurdere, hvad vi skulle vælge. For andre, som f.eks. opposition, måtte vi træffe en beslutning, idet nogen anbefaler at måle til basis af 3. finger og andre til basis af 5. finger.

Andre metodevalg var sværere at træffe ud fra litteraturen, og vi valgte derfor at inddrage DSF Håndterapi's medlemmers erfaring og viden ved at sende nogle målemetoder i høring. I høringen

bad vi medlemmerne begrunde deres valg med referencer. Desværre var der ikke så mange, der svarede. Lidt pudsigt var det dog, at de svar vi fik, var noget forskelligartede, f.eks. hvad angik goniometerplacering, men alligevel stort set alle brugte samme reference! Dette bekræftede os i, at der er et behov for, at vi bliver enige om hvordan vi måler og hvorfor vi gør som vi gør. Resultatet af høringen blev brugt på den måde, at de målemetoder, der blandt medlemmerne var flertal for at anvende, blev valgt.



Arbejdet med at lave en dansk målestandard har været frivilligt fritidsarbejde af os i arbejdsgruppen. Vi har holdt et enkelt fysisk møde, men har derudover holdt os til Skype-møder og mailkorrespondance for at holde udgifterne nede. Det har været spændende, frustrerende og lærerigt, og vi er glade for at kunne præsentere det endelige produkt for Jer. Vi håber, at I vil tage målestandarderne til Jer og arbejde aktivt med at implementere den i Jeres daglige arbejde. Noget af det vigtigste i arbejdet med at højne pålideligheden af ens målinger er, at man øver sig. Så vores opfordring er, at I øver og øver og øver, helst sammen med kollegaer, så I ved, at I kan stole på både Jeres egne og kollegaernes målinger.

Vi håber, at I også vil forsøge at sprede budskabet blandt Jeres kollegaer og samarbejdspartnere, så det bliver selvfølgelig og alment kendt, at håndterapeuter måler efter den nationale standard.

Den endelige målestandard blev færdiggjort og præsenteret på DSF Håndterapi's efterårstemadag i Kolding den 21. oktober 2014, vi i arbejdsgruppen holdt et kort oplæg

Fortsat

om arbejdsprocessen, og hvor deltagerne havde mulighed for at stille spørgsmål.

Alle deltagere på temadagen fik et trykt eksemplar af standarden. DSF Håndterapi har besluttet, at alle medlemmer vil modtage et trykt eksemplar med dette decemбернаhedsbrev, og at den derefter vil ligge som print-selv udgave på hjemmesiden.

Kirsten Pedersen, Alice Ørts og Helle Puggård.



Albuekursus i Odense

DSF Håndterapi udbyder albuekursus i efteråret 2015.

Kurset er et 1 dages kursus med vekslen mellem teori og praktik.

Der vil være fokus på de terapeutiske udfordringer i forbindelse med nedsat bevægelighed over albuen.

Primært manuelle behandlingsteknikker men også årsagssammenhænge, herunder typer af skader og kirurgisk behandling.

Hvis muligt vil der være patient-demonstration og kursist-cases.

Herudover kort om neurogene smerter omkring albuen samt den funktionelle påvirkning over skulderen som sequelae til albueproblematikken.

Kurset kommer til at foregå på OUH den 2. september 2015. Vi annoncerer på hjemmesiden når der åbnes for tilmelding.

Patient-Rated Wrist Evaluation

Patient-Rated Wrist Evaluation (PRWE) er et spørgeskema, der måler selvvurderet funktionsevne og smerter hos patienter med forskellige håndleds relaterede diagnoser. PRWE blev udviklet i 1996 af Joy MacDermid. PRWE er valid, reliabel og responsiv samt korrelerer med DASH. Senere blev spørgeskemaet udvidet til også at omfatte selve hånden The Patient-Rated Wrist/Hand Evaluation (PRWHE). PRWHE undersøger smerte, problemer med udførelse af hverdagsaktivitet og inkluderer livskvalitetsmålinger. PRWHE har de samme kvaliteter som den oprindelige test (PRWE).

PRWE er oversat til dansk i en modificeret udgave af Schønnemann et al. En af de ting der er anderledes og gør det til en modificeret udgave er, at man i det oprindelige PRWE svarer på gennemsnitlig smerteoplevelse, mens man i den danske svarer på maximal smerte oplevelse. Dvs. den danske udgave kan ikke umiddelbart bruges til at sammenligne egne resultater med udenlandske studier. Det er vigtigt, hvis denne danske udgave anvendes, at man gør opmærksom på, at det er en modificeret udgave.

En gruppe håndterapeuter fra Køge sygehus samt Universitetshospitalerne i Århus, Ålborg og Odense er gået i gang med at oversætte og validere PRWHE til dansk, således at vi får et redskab der kan bruges til at evaluere effekten af vores arbejde med alle typer af hånd relaterede skader. Intentionen er, at denne danske oversættelse skal kunne anvendes ved studier, hvor man ønsker at sammenligne med udenlandsk litteratur. Gruppen er netop bevilget penge fra Ergoterapeutforeningens forskningsfond, til arbejdet.

Oversættelsens forventes færdig sidst i 2015.

Alice Ørts

EFSHT Council Meeting 2014

Den 17. og 18. juni deltog jeg i dette års council meeting (CM) i European Federation of Societies for Hand Therapy (EFSHT). Mødet blev afholdt i Paris i dagene op til den europæiske kongres for håndkirurger og håndterapeuter. Mødet kan sammenlignes med et rådsmøde eller et bestyrelsesmøde, hvor hvert medlemsland er repræsenteret med én delegeret. 15 lande var i år repræsenteret ved mødet. Der var afbud fra Portugal, Irland og Polen. Fra i år kan vi føje endnu et medlemsland til listen, da Østrig havde ansøgt om medlemskab og enstemmigt blev optaget.



EFSHT's bestyrelse har 3 underarbejdsgrupper (sub-committees). Disse er Education Committee, Scientific Committee og Website Committee. Et af fokusområderne for dette års CM var at styrke forbindelserne mellem rådet og disse undergrupper, således at det arbejde der udføres af grupperne er stærkt forankret i EFSHT samt er målrettet og effektivt. Vi brugte derfor en del tid på at drøfte og formulere klare forventninger samt ønsker til deres fremtidige arbejde.

En af de ting, der også har været fokus på i EFSHT de sidste par år, er at lave funktionsbeskrivelser (job descriptions) for alle poster og ansvarsområder i organisationen. De sidste af disse blev endeligt godkendt på dette års møde.

Disse tiltag vil uden tvivl være med til at sikre struktur og effektivitet i arbejdet fremadrettet og jeg ser dem som en rigtig god udvikling.

Endnu engang var den europæiske certificering, European Certified Hand Therapist (ECHT)

naturligvis på dagsordenen. ECHT er funderet i EFSHT's Education Committee. De første ECHT's blev givet i 2011 og der er kommet nye ansøgninger hvert år siden. Nogle opfylder kravene til certificeringen, og andre bliver afvist, men med god vejledning i hvordan de kan arbejde på at komme til at opfylde kravene. Education Committee arbejder lige nu på at beskrive retningslinjer for re-certificering, da man kun er ECHT-godkendt i 7 år ad gangen. Vi har endnu ingen danske terapeuter blandt de certificerede. Et af grundkravene er, at man som ansøger har modtaget sit eget lands certificering forud for ansøgningen. For vores vedkommende vil det sige, at man skal have den danske specialistgodkendelse for at kunne søge om ECHT.

På EFSHT's hjemmeside www.eurohandtherapy.org kan du læse mere om ECHT, ligesom du kan finde en checkliste, som du kan bruge i en slags selvurdering, hvis du går og overvejer at ansøge om ECHT-godkendelse.

Det videnskabelige tidsskrift Hand Therapy er det officielle europæiske tidsskrift for håndterapi. Det er imidlertid væsentligt nyere end det amerikanske håndterapitidsskrift og har derfor lidt udfordringer i at tiltrække artikler. I EFSHT ligger det os meget på sinde at bevare og styrke et europæisk håndterapitidsskrift og vi opfordrer derfor endnu engang alle vores medlemmer til at indsende artikler til dette blad som førsteprioritet. Kun ved at modtage bidrag nok, kan det vokse sig større og større. En anden ting er antallet af abonnenter. Det er lidt dyrt at være enkelt-abonnent, men jeg vil gerne opfordre Jer til, at tale med biblioteket på Jeres arbejdsplads (hvis I har sådan et) om evt. at tegne et institutionsabonnement.

Vi drøftede også hvordan vi kan gøre EFSHT-arbejdet mere nærværende for vores medlemmer. En af vejene er uden tvivl brug af de sociale medier og vores Website Committee er ved at lægge en strategi for dette. Indtil videre har EFSHT været på Twitter i et år (@efsht). Twitter er mere udbredt i Sydeuropa end i Nordeuropa og vi er derfor klar over, at vi med Twitter ikke

Fortsat

når bredt nok ud. Der er derfor også planer om at lave en Facebook-profil for EFSHT. Sidder du med gode forslag til EFSHT's fremtid på de sociale medier, hører jeg meget gerne fra dig!

Der skulle i år vælges en ny President Elect, som er den person, der om 2 år overtager formandsskabet og bliver President. Der var kampvalg mellem finske Saara Raatikainen og hollandske Thieu Beukhout. Det blev en overbevisende sejr til Saara, som altså fra 2016 bliver formand.

Mødet blev sluttet af med at President Gabriele Versümer Bücker overdrog formandsskabet til norske Turid Aasheim.



Næste CM afholdes i Milano i 2015.

Referat fra EFSHT- og FESSH Kongres i Paris den. 18.-21. juni 2014.



Jeg deltog i min første Europæiske Kongres i Paris så forventningerne var i top da jeg forlod Kastrup Lufthavn.

Kongressen blev åbnet den 18. juni med "opening ceremony" hvor alle kongres deltagere havde mulighed for at deltage. Der blev serveret fransk ost og rødvin. Her var det oplagt at gå rundt blandt de andre terapeuter og læger for at vidensdele samt socialisere.



Det var muligt at se sponsorstande og lytte til levende musik, men ellers var der ikke noget på programmet til denne ceremoni.

EFSHT Præsidenten Gabriele Versümer Bücker, Schweiz skød kongressen i gang den 19. juni med at byde velkommen og kunne stolt fortælle at der nu var 18 lande repræsenteret i EFSHT.



Det endelige EFSHT kongres program indeholdt emner om håndledet, elektroterapi, ny teknologi/apps, sener, gigt, CRPS-smerter, skulder, radiusfraktur, sensibilitet og 10 trin i forhold til udarbejdelse af projekt.

Det var bl.a Elisabeth Hagert der fortalte om proprioception, som hun oversatte til "the sense of self". Hun udtrykte at smerter skulle kontrolleres inden man fortsatte genoptræningen. At den 1. dorsale interos er vigtig for tommelen funktion. At styrketræning af rask hånd også styrketræner skadet hånd. Hun har udarbejdet et overordnet skema for træning af proprioception. Dette skema var faktisk det vi så på efterårstemadagen med Karin Rønhøj. Disse slides fra temadagen kan findes på vores hjemmeside. Jeg vil glæde mig til den 23.10.15 hvor Elisabeth Hagert skal holde oplæg på DSF Håndterapi's efterårstemadag.

Rehab skema Elisabeth Hagert				
Emne	Formål	Metode	Udstyrt	Ansvar
Hand rehab	Ødem og smerte kontrol Bewegliche	Band håndbinder	VAS/NRS ROM	Hjemmearbejde
Proprioception awareness	Bevidst ledkontrol	Spejlboks	VAS/NRS ROM	Hjemmearbejde
Ølthugsens	Duplikering/produktion ledkontrol	Blindfoldet Pneumatisk	Goniometer - ledkontrol	Hjemmearbejde
Kontrol	Opfatte ledbevægelse "motion detection"	Opfølgning af bevægelse Makine/manuelt	TTPO/Mule	1. træning
Bevidst neuromuskulær rehab	Træne specifikke muskler for at øge stabiliteten	Sensitisk Co-activering	Styrke Stabilitet	Hjemmearbejde
Ubevidst neuromuskulær rehab	Genetablere muskel aktivering (Reactive muscle activation)	Perturbation træning Powerball Rhythmisk træning	EMG	Hjemmearbejde

På kongressen blev der præsenteret apps der kunne bruges til f.eks. opbygning af hjemmeøvelser. F.eks: HandFeed, Rehab Minder, TopOrtho og Hand Decide.

Fortsat

Jeg synes det var spændende at deltage på min første europæiske kongres. Der var ikke meget fagligt nyt, men jeg vil til gengæld sige at mødet med de mange udenlandske terapeuter og udvekslingen af erfaringer gav mig rigtig meget. Jeg har fået en del kontakter som jeg kan bruge ved lejlighed. Jeg kan kun varmt anbefale at deltage på kongresser, idet det er en stor oplevelse.



Billede fra Kongres Dinner hvor vi under hele arrangementet var på en stor båd der sejlede på Seinen. Der var mad og drikke og en DJ der spillede op til dans. Det var en utrolig festlig aften.

Anja Skriver

Alice Ørts indsendte et abstract til Kongressen i Paris.

Test-retest reliability of Antonovsky's 13-item sense of coherence scale in patients with hand-related injuries

Background

Patients with identical hand injuries, who gets the same treatment and rehabilitation, recover differently from their injuries. It might be due to personal factors. Antonovsky developed a questionnaire measuring Sense of Coherence (SOC13) reflecting person's ability coping in a stressful situation. Studies have shown that patients with strong Sense of Coherence (SOC) get better functional outcome and satisfaction in daily activities after hand- and orthopaedic injuries compared to patients with weak SOC. Psychometric properties of SOC 13 have not

been tested on patients with hand injuries. This is necessary before using SOC13 to predict outcome and plan rehabilitation.

Purpose

To report on distribution, stability and test-retest reliability of SOC13 in patients with hand-related injuries and explore associations between SOC13 and age, education level, gender and days since injury.

Methods and materials

The design was a survey with test-retest using self-administered questionnaire.

SOC13 and demographic data was collected before occupational therapy in an Outpatient Clinic from 170 patients with hand-related injuries aged 18 and older. SOC13 was completed after 14 days and 3 months.

Results

170 patients completed SOC13 at baseline (median score 71, range 30-91). Intra-class correlation coefficient (ICC) between baseline and 14 days was 0.86 (n=151), 3 months 0.80 (n=113). Weak correlations was found between SOC, age ($r=0.17$, $p<0.03$), education ($r=0.02$, $p<0.02$). No correlation was found between SOC and gender or days since injury.

Conclusion

SOC13 showed stability and reliability for patients with hand injuries before and 3 months after hand therapy. Age and education had a weak relationship with SOC without clinical relevance. SOC13 has potential to be a powerful tool measuring personal factors before hand therapy.



KALENDER

Smertekursus: Januar og februar 2015

Forårstemadag: Sjælland april 2015

FESSH:Milano, Italien 17.-20. juni 2015 (EFSHT counsilmeeting)

Albuekursus: Odense 2. september 2015

Efterårstemadag: 23. oktober 2015

SSSH: Forår 2016 i Levi, Lapland, Finland

IFSHT - Kongres 24.-28 oktober 2016 i Buenos Aires, Argentina og 2019 i Berlin

Nyttige netadresser:

www.haandkirurgi.com	
www.etf.dk/haandterapi	
www.asht.org	American Society of hand therapist
www.journals.elsevierhealth.com/periodicals/hanth	Journal of hand therapy
www.haandterapi.org	Norsk forening for håndterapi
www.hand-therapy.co.uk	The British Association of HAnd Therapy (BAHT)
http://ahtf.org	American Hand Therapy Foundation Web
www.eurohandtherapy.org	The European Federation of Societies for Hand Therapy
www.ifsht.org	International Federation of Societies for Hand Therapy
www.auh.dk	Aarhus Sygehus
www.rigshospitalet.dk/rh.nsf	
www.aalborgsygehus.rm.dk	
http://www.ouh.dk	
http://www.håndterapi.dk	Specialeergoterapeut Kirsten C. Pedersens hjemmeside om håndterapi
http://www.csht.org	Canadian Society of Hand Therapists
http://www.ahta.com.au	Australian Hand Therapy Association Inc
http://www.sfh.nu	

National Målestandard Ledmåling - Kraftmåling

