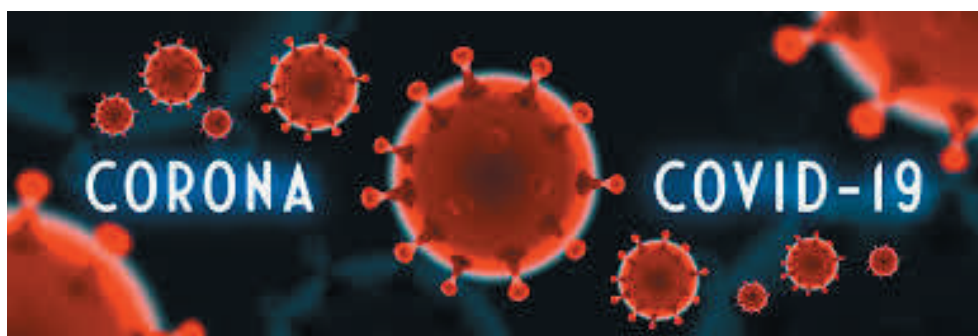




Et anderledes forår er vist på sin plads at sige.
 En tid der har budt på nye arbejdsopgaver rundt
 i landet, nytænkning og fleksibilitet for at kunne
 udføre sit arbejde og formegentligt har det budt
 på mange udfordringer også.



Der er kommet ønsker fra medlemmer om, at der sendes deltagerlister med mailadresser med ud, så der kan arrangeres samkørsel til temadage og kurser. Grundet GDPR reglerne, må vi desværre ikke være behjælpelige med dette. Vi vil i stedet opfordre jer til at prøve arrangere samkørsel via FB-gruppen, hvis der findes behov for dette.



Vi vil gerne sige et særligt tak til vores firmamedlemmer for et godt samarbejde

I dette nummer:

Bestyrelse	1
Nyt fra bestyrelsen	2
Boganmeldelse	3-4
Aktivitetsbaseret træning	4-5
EFSHT online kongres	5
Kompetenceprofil	5-6
Certificeret Kliniker	7
Kalender	8
Firmamedlemmer	9-16

Bestyrelsesmedlemmer

Kecia Ardensø Formand  Arb: Køge Sygehus Ergoterapien Lykkebækvej 1 4600 Køge Tlf: 4732 4712 E-mail: kva@regionsjaelland.dk	Peter Skødt Økonomi-ansvarlig  Arb: Aarhus Universitetshospital Fysio- og ergoterapi 5, indgang J, G218 Palle Juul Jensens Boulevard 99 8200 Aarhus N Tlf: 7845 6750 E-mail: petemikk@rm.dk	Helle Puggård Næstformand  Arb: Aalborg Universitetshospital Fysio- og Ergoterapi, Afsnit C Reberbansgade 15 9000 Aalborg Tlf: 9932 3082 E-mail: heph@rn.dk
Mette Kudsk Olsen Sekretær  Arb: KØBENHAVNS KOMMUNE Sundheds- og Omsorgsforvaltningen Sundhedshus Østerbro Afd. Sundhed og Genoptræning Østerbro Randersgade 60, 4.+5. sal 2100 København Ø Tlf.: 35 30 32 10 E-mail: qi16@suf.kk.dk	Kim Gotfred-Iversen Nyhedsbrev samt webansvarlig  Arb: Odense Universitetshospital Rehabiliteringsafdelingen, afsnit 1 Klørevænget indgang 108b 5000 Odense C Tlf: 65413530 E-mail: kim.gotfred-iversen@rsyd.dk	Anja Skriver Firmamedlem ansvarlig  Arb: Odense Universitetshospital Rehabiliteringsafdelingen, afsnit 1 Klørevænget indgang 108b 5000 Odense C Tlf: 65413530 E-mail: anja.skriver@rsyd.dk

Suppleanter: Marie Stoltenberg og Sylvia Jasinski

Firmasamarbejde

Der er 8 firmamedlemsskaber:

Camp



Sportspharma



Kirsten C. Pedersen



Procare



DJO Global



Fischer Medical



Ortos



NYT FRA BESTYRELSEN

Dette forår har budt på et meget anderledes bestyrelsesarbejde end før oplevet. Vi havde planlagt 2 MEM-kurser i slutningen af marts og skulle afholde forårstemadag sammen med håndkirurgerne i slutningen af april. Alle arrangementer måtte aflyses grundet Covid19-pandemien. Dette har dog ikke betydet mindre arbejde for bestyrelsen, da kontakten med de forskellige undervisere og oplægsholdere blev væsentligt øget i forhold til at se hvad der så kan lade sig gøre på sigt i håb om at de planlagte kurser og temadage kan afholdes på et senere tidspunkt.

Den europæiske håndkongres i Basel, Schweiz, blev først udsat fra start juni til 1-4. september og senere ændret til den første virtuelle kongres nogensinde inden for håndterapi og håndkirurgi. Der venter en helt ny måde at få delt viden på, men som vi håber at mange vil bakke op omkring og få sig tilmeldt. I kan se mere på [FESSH2020.com](https://fessh2020.com).

Vi er ved at planlægge forårstemadagen 2021 og håber at kunne tilbyde en dag med emnerne: tissue injury and healing, frie- og delhudslapper, sårpleje samt arvævsbehandling. Efterårets planlægning med 2-dages temadag den. 19. og 20. november 2020 vil blive afholdt på Gentofte sygehus og der vil blive arrangeret fællesspisning i København d. 19. om aftenen, såfremt det bliver muligt at afholde temadagene. Emnet bliver fleksor- og extensorsener med 2 undervisere fra Schweiz. Her er der mange overvejelser og forbehold grundet Covid-19, da de sundhedsmæssige og regionale udmeldinger skifter jævnligt og dermed ændrer vilkårene for hvad der er muligt at gennemføre. Vi håber dog på det bedste og følger de sundhedsmæssige anbefalinger, der må gælde på det aktuelle tidspunkt.

DSF Håndterapi ønsker alle en god og varm sommer

På bestyrelsens vegne,

Kim Gotfred-Iversen



Boganmeldelse

I sidste nyhedsbrev var der en konkurrence om at vinde den nye Lærebog i Håndterapi. Den heldige vinder blev Helle Holm Sørensen fra Kolding Kommunes Sundhedscenter, der har lavet denne fine boganmeldelse:



”Dette er bogen, danske ergoterapeuter, der arbejder, eller gerne vil arbejde med håndterapi, har manglet. Bogen henvender sig til en bred gruppe læsere fra studerende til ergoterapeuter med flere års praktisk erfaring.

Der er en veludført sammenfletning mellem de nyeste ergoterapeutiske teorier, begreber, modeller og ergoterapeutisk praksis inden for håndterapi.

Klientcentrering, rammer for samarbejde og evidens for best practice, er nogle af nøgleordene.

Der er gode og udførlige beskrivelser af, hvordan man kan vælge de rette undersøgelser, forslag og inspiration til behandling og masser af cases, der underbygger teksten.

Der er i bogen en fin balance mellem håndterapi i primær og sekundær sek-

tor, og ikke mindst er der fokus på vigtigheden ift. samarbejdet mellem sektorerne.

Bogen er velskrevet og de talrige kildehenvisninger giver direkte adgang til at man kan fordybe sig, hvis man er særligt interesseret et område.”

Konkurrencen var at mange skulle indsende sine Tips og tricks. I kan se de indkommende tips og tricks her;

- Ved massage af arvæv, får man rigtig godt fat i adhærencer hvis man lægger stykker af engangsvaskeklude mellem huden på pt og fingrene som udøver massagen.

- Udspænding af aponeurosis palmaris; Lad din hånd ligge afslappet på et bord, med palmarside ned. Tænk på at på at få PIP led ned i bordet på 2 finger, 3 finger, 4 finger og til sidst 5 finger. Tænk herefter på at der er en der hiver dig i 1 finger, i længderetning af fingeren. Herefter det samme på 2 til 5 finger. Øvelsen gentages 2-3 gange. Grunden til at der står tænk er, at hånden skal være afslappet og fingeren langsomt skal bevæges i de retninger som nævnt. Øvelsen er særlig god til borgere/patienter med tydelig hulning i håndfladen.

- Aktivitetsbaseret træning kan være let nok - skræl evt. et par appelsiner i træningen.

- Brug kinesiotape! Det kan bruges på mange forskellige måder og til mange formål. Fx som smertelindring, ødembehandling, arvævsbehandling, bevægehæmmende eller -faciliterende samt ved nerveafklemning mm. Der findes bøger om emnet og der ligger også mange inspirerende videoer på youtube. God

fornøjelse.

- Hos os bruger vi bladvendere (gummi postdutter) til at massere arvæv med. Det giver en lidt dybere massage og sparer på vores fingerkræfter. Vi udleverer dem også til borgerne. Ved dog ikke om dette er et alment kendt tricks.

- Extensorsenerne er inddelt i 8 dorsale zoner, så vi lettere kan beskrive lokaliseringen for en extensorseneskade. Men hvordan husker vi dem fra hinanden? Zonerne med ulige numre er lokaliseret over leddene. Således er zone 1 over DIP-leddene, zone 3 over PIP-leddene, zone 5 over MCP-leddene og zone 7 over håndleddet.

Kim Gotfred-Iversen

Aktivitetsbaseret træning i en travl hverdag

Den aktivitetsbaserede træning kan til tider blive presset og svær at få med ind i den ergoterapeutiske intervention. På Odense universitetshospital arbejdes der med såkaldte aktivitetskasser, som uden forberedelse muliggør aktivitetsbaseret træning og afprøvning af hjælpemidler ud fra de aktivitetsproblematikker som patienterne oplever. Samtidig kan de være gode til at inddrage spontant i træningen, når patienterne under en seance fortæller om daglige aktiviteter de har svært ved at udføre.



Indholdet i aktivitetskasserne er bestemt ud fra typiske aktivitetsproblematikker, som patienterne har nævnt i COPM interviews. Her er forslag på nogle af de aktivitetskasser, som benyttes i Rehabiliteringsafdelingen på Odense universitetshospital;

Kasse 1 - Pudse sko: 2 par sko, pudsecreme i dåse, pudsecreme på flaske med skumgummi, klud / indsmøringsbørste, børste til polering og aviser.

Kasse 2 - Pudse vinduer: skraber, rengøringsklud, vaskeskind, blød børste, svamp, spray – vinduespuds, sulfo, eddike, aviser, spand og papir.

Kasse 3 - Stryge/lægge tøj sammen, hænge op: tøj, bøjler og stænkeflaske(forstøver).

Kasse 4 - Pakke gave el. lign. ind: ”bog”, brunt papir, saks, tape og snor.

Kasse 5 - Sy knap i: forskellige knapper, skjorte/stof, cowboybukser, nåle, tykke/tynde m. spids, sytråd og saks.

Kasse 6 - Strikke/hækle: strikkepinde (forskellige størrelser), hæklenåle, strikelise, garn (forskellige typer) og saks.

Kasse 7 - Åbne glas, emballage: stort syltetøjsglas, lille syltetøjsglas, sodavandsflaske, foliebakke, krydderiglas, deodorant, plastbøtte, diverse glas, tandpasta og medicinglas.

Kasse 8 - At skrive fx besked eller indkøbsseddel: diverse tykke skriveredskaber, løse greb og papirblok.

Kasse 9 – spise med bestik/skære mad ud: almindeligt bestik, forskellige modeller af fortykket bestik / vinklet bestik, tallerken, putty (til at skære i).

Kasse 10 – Indkøb: Mulepose, ris, konserverdåse, lommetørklæder, tandpasta og lignende.

Hvis I skal i gang med at bruge aktivitetskasser ved jer eller går med tanken om dette, så kan følgende 2 artikler være fine at læse. De kan bruges som inspiration til indholdet i kasserne.

- Poulsen HP, Hansen AO. Occupational performance problems identified by 507 patients: An insight that can guide occupation-based hand therapy. *Hand therapy*. 2018; 23:121–129

- Berlet L, Kaskutas V. Developing occupation kits in a Hand Therapy Student Experiential Learning Clinic. *Hand Therapy* 2020, Vol. 25(2) 73–82

- Hansen AO, Larsen AE. Interventioner relateret til aktivitet og deltagelse. I: Hansen AO, Boel S. Lærebog i håndterapi. København: Munksgaard, 2020. s. 121-128.

God læselyst

Kim Gotfred-Iversen, OUH



EFSHT online Week



EFSHT Online! Week
SEPTEMBER 1-4 | 2020



Den europæiske håndkongres er ændret fra at være en fysisk kongres til en virtuel kongres. Dette er en helt ny måde at kunne deltage på, som vi håber at mange af jer vil bakke op omkring. Samtidig åbner det muligheden for at flere kan deltage, da det foregår om eftermiddagen til først på aftenen. Man kan også tilmelde sig som gruppe, så man kan deltage sammen med sine kollegaer.

I kan læse mere her; www.fessh2020.com

På bestyrelsens vegne,

Kim Gotfred-Iversen



Kompetenceprofil indenfor Håndterapi

Ergoterapiforeningen har udgivet en kompetenceprofil for ergoterapeuter inden for håndterapi. De skriver følgende: ”Ergoterapeutforeningen udgiver nu en kompetenceprofil vedrørende ergoterapeutisk viden, færdigheder og kompetencer indenfor håndterapi.

Kompetenceprofilen er en rettesnor for

ergoterapeuter og deres ledere i forhold til at kunne levere den nødvendige og fagligt tilfredsstillende kvalitet og beskrive og dokumentere eventuelt behov for videreuddannelse.

Ergoterapeutforeningen har taget initiativ til udarbejdelse af en kompetenceprofil vedrørende ergoterapeutisk viden, færdigheder og kompetencer indenfor håndterapi. Kompetenceprofilen er udviklet og udarbejdet af Alice Ørts Hansen, ergoterapeut, Postdoc, Odense Universitetshospital og Syddansk Universitet og Susanne Boel, udviklingsergoterapeut, Herlev og Gentofte Hospital. En bredt sammensat referencegruppe med repræsentation fra bl.a. Dansk Selskab for Håndterapi har fulgt arbejdet og været hørt undervejs i forløbet.

Håndterapi har gennem mange år udviklet sig til et ergoterapeutisk praksis- og specialistfelt. De ergoterapeutiske indsatser er rettet mod at genvinde og vedligeholde funktionsevnen samt at forebygge funktionsevnenedsættelser, så borgeren kan udføre sine betydningsfulde aktiviteter og deltage i hverdagslivet. Udviklingen går stærkt på håndterapiområdet: Øget kompleksitet, flere avancerede behandlingsmuligheder, ny teknologi og stigende evidens, som skal implementeres i praksis. Samtidig bliver forløbene på hospitalerne stadig mere specialiserede og kortere, og kommunerne modtager på den baggrund borgere med mere komplekse funktionsnedsættelser. På grund af den udvikling er der et stadig behov for fokus på ergoterapeutisk viden, færdigheder og kompetencer inden for håndterapi.

- Jeg er rigtig glad for, at vi har fået en kompetenceprofil på dette meget vigtige ergoterapifaglige område, siger formand for Ergoterapeutforeningen Tina Nør Langager og fortsætter: - Vi bruger vores hænder i stort set alle hverdagens aktiviteter, og en håndrelateret funktionsnedsættelse, har derfor store konsekvenser for, hvordan den enkelte kan mestre sin hverdag og mulighed for tilknytning til arbejdsmarkedet. Derfor er kvalificeret rehabilitering helt centralt – og en gevinst for både den enkelte og for samfundet.

I den nye publikation beskrives de kompetencer, som ergoterapeuter skal have for at varetage håndterapi på fire forskellige niveauer. Kompetenceprofilen kan være med til at sikre, at ergoterapeuter, der arbejder med håndterapi, har de rette kompetencer til at løse deres opgaver med høj kvalitet. Det er ambitionen, at anbefalingerne kan anvendes af faglige ledere og virksomhedsansvarlige til kvalitetssikring og udvikling af indsatsen. F.eks. er kompetenceprofilen tænkt som støtte for ergoterapeuter og deres ledere i planlægning af kompetence- og karriereudvikling.”

I finder kompetenceprofilen her; <https://www.etf.dk/aktuelt/nyheder/ny-kompetenceprofil-ergoterapeuter-inden-haandterapi>

Kim Gotfred-Iversen



Certificeret Kliniker



Den nye specialistgenkendelse, hvor man kan søge gennem 2 trin, enten som Certificeret Kliniker eller Specialist, åbnede for ansøgere lige efter sommeren 2019. Her var der en ansøger, som blev godkendt.

Vi vil gerne sige stort tillykke til Helle Puggård som er den første danske håndterapeut, der er blevet Certificeret Kliniker efter den nye Specialistgodkendelse gennem Ergoterapeutforeningen.



Vi ser frem til mange flere specialister inden for det håndkirurgiske felt. Så er I blevet interesseret og nysgerrige på om I kan søge eller hvad der mangler for at opfylde kravene, så kan I læse mere her;

<https://www.etf.dk/ergoterapi-og-politik/specialistgodkendelse>

Kim Gotfred-Iversen

God sommer



Bestyrelsen vil gerne ønske jer alle en god og varm sommer.

Håber der bliver tid og mulighed for at få slappet af, nydt familien og den danske natur, hvis ferien ikke går udenlands i år.

God sommer

DSF Håndterapi



KALENDER

EFSHT Kongres, virtuel: 1.-4. september 2020

FESSH Kongres, virtuel: 1.-5. september 2020

2-dags Efterårstemadag: 19.-20. november 2020

FESSH kongres: 16.-21. juni 2021 i Rotterdam, Holland

SSSH kongres: 25.-27. august 2021 i Malmø, Sverige



Nyttige netadresser:

www.haandkirurgi.com	
www.etf.dk/haandterapi	
www.asht.org	American Society of hand therapist
www.journals.elsevierhealth.com/periodicals/hanth	Journal of hand therapy
www.handterapi.no	Norsk forening for håndterapi
www.hand-therapy.co.uk	The British Association of HAnd Therapy (BAHT)
http://ahtf.org	American Hand Therapy Foundation Web
www.eurohandtherapy.org	The European Federation of Societies for Hand Therapy
www.ifsht.org	International Federation of Societies for Hand Therapy
www.auh.dk	Aarhus Sygehus
www.rigshospitalet.dk/rh.nsf	
www.aalborgsygehus.rn.dk	
http://www.ouh.dk/wml64273	
http://www.håndterapi.dk	Specialeergoterapeut Kirsten C. Pedersens hjemmeside om håndterapi
http://www.csht.org	Canadian Society of Hand Therapists
http://www.ahta.com.au	Australian Hand Therapy Association Inc
http://www.sfh.nu	