



Rundt i landet:

Hvis du er i gang med et projekt omhandlende hænder vil vi meget gerne orienteres, så vi kan være med til at sprede nyheden og dermed bidrage til vidensdeling.

Alle input kan sendes til:
kim.gotfred-iversen@rsyd.dk



En særlig tak til vores firmamedlemmer for det gode samarbejde.



Bestyrelsen ønsker alle en god og varm sommer

I dette nummer:

Bestyrelse	1
Nyt fra bestyrelsen	2
Forårstemadag	3
Europæiske Guidelines	3
Ledmobiliseringskursus	4
SSHT 2019	5
Rundt i landet	6
Bog anmeldelse	6-7
Specialistordning	7
Kalender	8
Firmamedlemmer	9-16

Bestyrelsesmedlemmer

Kecia Ardensø Formand  Arb: Køge Sygehus Ergoterapien Lykkebækvej 1 4600 Køge Tlf: 4732 4712 E-mail: kva@regionsjaelland.dk	Peter Skødt Økonomi-ansvarlig  Arb: Aarhus Universitetshospital Fysio- og ergoterapi 5, indgang J, G218 Palle Juul Jensens Boulevard 99 8200 Aarhus N Tlf: 78467355 E-mail: petemikk@rm.dk	Helle Puggård Næstformand  Arb: Aalborg Universitetshospital Fysio- og Ergoterapi, Afsnit C Reberbansgade 15 9000 Aalborg Tlf: 9932 3082 E-mail: heph@rn.dk
Mette Kudsk Olsen Sekretær  Arb: KØBENHAVNS KOMMUNE Sundheds- og Omsorgsforvaltningen Sundhedshus Østerbro Afd. Sundhed og Genoptræning Østerbro Randersgade 60, 4.+5. sal 2100 København Ø Tlf.: 35 30 32 10 E-mail: qi16@suf.kk.dk	Kim Gotfred-Iversen Nyhedsbrev samt webansvarlig  Arb: Odense Universitetshospital Rehabiliteringsafdelingen, afsnit 1 Klørevænget indgang 108b 5000 Odense C Tlf: 65413530 E-mail: kim.gotfred-iversen@rsyd.dk	Anja Skriver Firmamedlem ansvarlig  Arb: Odense Universitetshospital Rehabiliteringsafdelingen, afsnit 1 Klørevænget indgang 108b 5000 Odense C Tlf: 65413530 E-mail: anja.skriver@rsyd.dk

Suppleanter: Christine Debora Johnsen og Gry Holten.

Firmasamarbejde

Der er 7 firmamedlemsskaber:

Camp



Sportspharma



Kirsten C. Pedersen



Procare



DJO Global



Fischer Medical



Ortos



NYT FRA BESTYRELSEN

Vi startede året med at planlægge og afholde det populære ledmobiliseringskursus Level A (basis) og Level B (advanced) med ergoterapeut Sarah Mee og fysioterapeut Elaine Juzl. Første gang ledmobiliseringskurset (level A) blev afholdt i Danmark var i 2014 og siden har der med stor succes af 2 omgange været afholdt Level A og Level B kurser. Se referatet inde i nyhedsbrevet fra dette års ledmobiliseringskursus som blev afholdt den 3.-5. april på Slagelse Sygehus.

Forårstemadagen den 3. maj blev afholdt i Horsens og omhandlede ”Klager og patienterstatningssager”. Dagen var arrangeret af Dansk Selskab for Håndkirurgi. Se referatet inde i nyhedsbrevet.

Der er international håndkongres for terapeuter (IFSHT) og læger (IFSHT) i Berlin den 17.-21. juni. Der er et spændende program fra morgen til aften med mange forskellige emner. Håber på at se mange terapeuter til kongressen. Kecia Ardensø deltager fra bestyrelsen og vi håber at bl.a. nye kontakter til kommende temadage vil blive skabt, så vi også fremadrettet kan få spændende oplægsholdere til Danmark. I forbindelse med kongressen vil der være Council Meeting i både EFSHT og IFSHT. Helle Puggård overtager officielt i den forbindelse formandskabet i EFSHT. Endnu engang stort tillykke med formandsposten og held og lykke med de fremtidige opgaver. Få stillet din nysgerrighed om Verdenskongressen på hjemmesiden www.ifssh-ifsht2019.com.

Bestyrelsen er ved at arrangere årets efterårstemadag som afholdes den 6. november på Odense Universitetshospital. Emnet er aktivitetsbaseret ergoterapi med undervisning af ergoterapeut, PhD Alice Ørts. Der vil også blive afholdt generalforsamling. Invitationen udsendes i nærmeste fremtid, men reserver allerede nu dagen. Vi glæder os til at se mange deltagere denne spændende dag.

DSF Håndterapi ønsker alle medlemmer en rigtig god sommer.

På vegne af DSF Håndterapi
Anja Skriver



Forårstemadag

Dette års forårstemadag var arrangeret af Dansk Selskab for Håndkirurgi og foregik på Regionshospitalet Horsens fredag den 3. maj.

Emnet var ”Klager og patienterstatningssager – en del af håndkirurger og håndterapeuters hverdag?”.

Der var ca. 60 tilmeldte til temadagen, heraf mindre end 10 ergoterapeuter.

Første indlæg på dagen blev præsenteret af en kontorchef og to konsulenter fra Styrelsen for Patientklager, som gav et godt overblik over deres organisering samt over de forskellige sagtyper der findes under overskrifterne patientklager og erstatningssager.

Pernille Leicht fortalte senere om sin funktion som lægekonsulent ved Patienterstatningen og Torben Bæk Hansen fortalte om sin funktion i retslægerådet. Begge havde blandt andet patientcases med, som konkrete eksempler ifm. afgørelser.

Derudover præsenterede også Lone Kirkeby og Anders Lorentsen patientcases mhp. diskussion.

Endelig havde advokat Simon Eilrich et indlæg under overskriften ”Manipulerer erstatningsadvokaten med speciallægen?” om en erstatningsadvokats rolle ifm. klagesager.

Det var en rigtig god og indsigtsgivende dag, hvor der blev rejst mange spændende spørgsmål og diskussioner. En af de ting, der gik igen flere gange i løbet af dagen, var budskabet om hvor vigtigt

det er at være omhyggelig med sin dokumentation i patientens journal, særligt i forhold til at beskrive patientens symptomer samt objektive fund.

Efter min mening er dette helt lige så væsentligt for ergoterapeuter, som for læger, så opfordringen hermed givet videre.

Helle Puggård

Europæiske Guidelines

Ved du godt, at der igennem EFSHT er udarbejdet nogle fælles-europæiske guidelines for behandling af forskellige diagnoser?

Det drejer sig om følgende:

- Dropfinger
- Carpaltunnelsyndrom
- Dupuytren's kontraktur
- Springfinger
- Guyon's kanal syndrom
- DeQuervain's syndrom

Besøg EFSHT's hjemmeside og læs mere:

<https://www.eurohandtherapy.org/hand-therapy/guidelines/>



Joint and soft Tissue Mobilisation of the hand, level A + B

DSF Håndterapi afholdte to mobiliseringskurser af 1½ dags varighed den 3.-5. april på Slagelse Sygehus.



Kurserne blev også afholdt i foråret 2016 med stor succes. Det første kursus var et basiskursus og det efterfølgende var et avanceret kursus for terapeuter, som tidligere havde gennemført basiskurset eller tilsvarende mobiliseringskursus. Som i 2016, havde vi inviteret ergoterapeut Sarah Mee og fysioterapeut Elaine Juzl fra England, som begge har speciale i håndterapi. To undervisere giver mulighed for en masse praktisk afprøvning og en god dynamik i undervisningen. Sarah og Elaine er vant til at undervise sammen og deres gode humør og entusiasme smittede af, så vi fik nogle gode og lærerige dage i deres selskab.



Ergoterapeuterne på Slagelse Sygehus havde sørget for nogle gode rammer for undervisningen og dagene blev sat i gang med et ingefærshot, så alle sanser var klar til modtagelse. Det var helt nødvendigt, når hvert et område i underarmen og hånden skulle palperes og alle led mobiliseres.



Der var mere end 40 tilmeldte til basis-kurset, så vi måtte desværre give afslag til mange. Alle med mere end 6 måneders medlemskab af selskabet, blev dog optaget.



Vi håber, at vi kan gentage kurserne på et tidspunkt i fremtiden.

På bestyrelsens vegne,
Kecia Ardensø



Invitation

21-24 August 2019
Tallinn, Estonia

27th Scandinavian Hand Society Congress

It is our great pleasure to invite you to attend the **27th Scandinavian Hand Society Congress**, to be held **August 21 – 24, 2019 in Tallinn, Estonia**. It will be a combined meeting of Scandinavian and Singapore Hand Surgery societies. Also, it will be the first time the Congress is organized in Estonia.

Organisers of the conference are determined to promote a stimulating atmosphere of the meeting.

Join us for a scientific and cultural experience in Tallinn, Estonia!

Kristo Kask MD, PhD
Chairman of the
Organising Committee

Estonian Society for Surgery of the
Hand and Scandinavian Society for
Surgery of the Hand

Programme Topics

This time the programme is focusing on updates on:

- fractures and injuries around wrist
- elbow and forearm
- Dupuytren contracture
 - Tendon repair
 - I CMC joint



Rundt i Landet:

Håndfaglige tiltag i det kommunale.

I 2017 opstartede vi i Erfa en hånd/albuegruppe i 9 kommunalt samarbejde. Et tiltag hvor vi laver faglig erfaringsudveksling på hånd og albue.

Vi prøver at mødes 2 x årligt og forsøger til hvert møde, at få så mange hånd/albue terapeuter fra 9K samarbejdet med. Seneste Erfa møde var d. 08.04.19 i Furesø kommune, hvor Ergoterapeut Inger Schmidt var arrangør. En opgave der skifter fra gang til gang, så vi kommer ud og ser hinandens Træningscentre.

Emnet var ”pjece vi udleverer til borgerne”, deltagende var 7 ergoterapeuter fra Ballerup, Furesø, Herlev, Rudersdal og Gladsaxe. Vi gik igennem det faste program for vores møde, rundvisning, hvem tager stafetten for næste møde, hvornår er næste møde, hvilket emne skal vi have på næste gang? Til sidst gennemgik vi hinandens pjecer og snakkede/diskuterede øvelses valg.

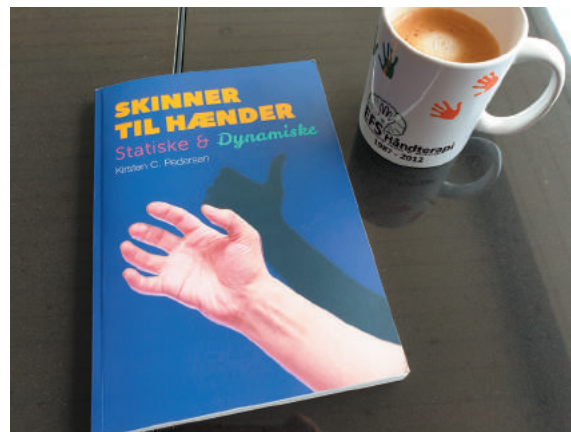
Næste gang er det Ballerups tur. Hvor Cecilie Hildebrandt tager tønnen, som arrangør. Et møde jeg ser frem til, da det er godt med faglig sparring og nye input, i en dagligdag hvor man har begrænset tilgang til faglig sparring.

En lille hilsen fra Gladsaxe Kommune

Mvh Jakob JJ Tanstrup.

Boganmeldelse:

Skinner til hænder – Statiske og Dynamiske



At fremstille en skinne er ikke svært. Men at fremstille en god og funktionel skinne, som afhjælper patientens problematik og sikrer en hurtigere mulighed for at kunne vende tilbage til sin hverdag igen, kan straks være en mere kompliceret opgave. Men heldigvis er der lavet en del bøger omhandlende skinnefremstilling, som kan hjælpe os på den rette vej. Her i foråret udkom Skinner til hænder – Statiske og Dynamiske, hvilket giver anledning til et lille indblik omkring skinnefremstilling og anmeldelse af bogen.

Når jeg læser bogen og kigger på illustrationerne, kommer jeg til at tænke tilbage på dengang jeg startede med at fremstille skinner og udfordringer der fulgte med. Mange af de spørgsmål og problematikker kommer bogen faktisk godt omkring. Skal skinnen ligge volart eller dorsalt? Hvad med trykpunkter? Hvor meget træk/pres må der være?

Bogen kommer fint omkring de anatomiske og fysiologiske baggrunde, som er essentiel viden for overhovedet at

kunne starte med at fremstille en skinne. Som ny i skinneverdenen, er det godt at have nogen at spørge til råds eller et opslagsværk. Her er guide til hvilke materialer og værktøj der kan bruges samt hvornår man skal vælge en statisk skinne eller dynamisk skinne.

Til sidst i bogen er der skabeloner til de mest almindelige skinnemodeller. Herfra kan man så arbejde videre og få opbygget sin egne erfaringer. Der er ikke én rigtig måde at forme en skinne på, da en skal passe til patienten og ikke omvendt.

At fremstille skinner behøves ikke være kompliceret. Jo flere gange du prøver, jo nemmere bliver det. Så læs en bog, deltag på et skinnekursus eller flere, så går der ikke længe før du har teknikken i fingrene. Og når du kommer dertil, er der ikke meget, der ikke kan lade sig gøre.

God fornøjelse

Kim Gotfred-Iversen



Ny specialistordning på vej

I øjeblikket arbejdes der på en ny specialistordning gennem Ergoterapeutforeningen. Denne forventes at blive lanceret til august og med ansøgningsfrist den 15. oktober 2019.



Formålet med specialistordningen er, at man som ergoterapeut kan blive godkendt som kvalificeret på højt niveau til varetagelse og udvikling af ergoterapi inden for områder, hvortil grunduddannelsen og den almene praksiserfaring ikke giver tilstrækkelige forudsætninger. Du kan læse mere om specialistordningen her: <https://www.etf.dk/ergoterapi-og-politik/specialistgodkendelse>. Men vær opmærksom på, at det i øjeblikket ikke er muligt at søge en specialistgodkendelse, før end den nye specialistordningen træder i kraft til august.

Kim Gotfred-Iversen



KALENDER

IFSHT - Kongres: 17.-21. juni 2019 i Berlin, Tyskland
SSSH - kongres: 21. - 24. august 2019 i Talinn, Estland
Efterårstemadag: 6. november 2019 i Odense
FESSH-EFSHT kongre: 3.-6. juni i Basel 2020, Schweiz



Nyttige netadresser:

www.haandkirurgi.com	
www.etf.dk/haandterapi	
www.asht.org	American Society of hand therapist
www.journals.elsevierhealth.com/periodicals/hanth	Journal of hand therapy
www.handterapi.no	Norsk forening for håndterapi
www.hand-therapy.co.uk	The British Association of HAnd Therapy (BAHT)
http://ahtf.org	American Hand Therapy Foundation Web
www.eurohandtherapy.org	The European Federation of Societies for Hand Therapy
www.ifsht.org	International Federation of Societies for Hand Therapy
www.auh.dk	Aarhus Sygehus
www.rigshospitalet.dk/rh.nsf	
www.aalborgsygehus.rn.dk	
http://www.ouh.dk/wm164273	
http://www.håndterapi.dk	Specialeergoterapeut Kirsten C. Pedersens hjemmeside om håndterapi
http://www.csht.org	Canadian Society of Hand Therapists
http://www.ahta.com.au	Australian Hand Therapy Association Inc
http://www.sfh.nu	