



I dette nummer kan I blandt andet læse om manglen på de privatpraktiserende ergoterapeuter inden for det håndkirurgiske område, om den nye lov for frit valg af genoptræning, hvis ikke borgeren indkaldes indenfor 7 dage efter udskrivning samt et spændende resumé af Alice Ørts' Ph.D.

Vi kan også afsløre, at der venter jer en fantastisk temadag til november, der for første gang løber over 2 dage.

Se meget mere her i Nyhedsbrevet

I dette nummer:

Bestyrelse	1
Nyt fra bestyrelsen	2-3
Albuekursus	4-5
Rundt i Danmark	5-6
Fritvalg af genoptræning	6-7
Privatpraktiserende ergo	7
Københavns kommune	8-9
klub for Privatpraktiserende ergo	9
Rehabilitation in Hand-surgery i Malmø	10
Resumé af Ph.D	11-12
Ny COPM udgave	13
Efterårstemadag	14-15
Kalender	16



**Bestyrelsen ønsker alle en
varm og solrig sommer**

Bestyrelsesmedlemmer

Kecia Ardensø Formand  Arb: Køge Sygehus Ergoterapien Lykkebækvej 1 4600 Køge Tlf: 4732 4712 E-mail: kva@regionsjaelland.dk	Peter Skødt Økonomi-ansvarlig  Arb: Aarhus Universitetshospital Håndterapien Tage Hansensgade 2 8000 Aarhus C Tlf: 78467355 E-mail: petemikk@rm.dk	Helle Puggård Næstformand  Arb: Aalborg Universitetshospital Fysio- og Ergoterapi, Afsnit C Reberbansgade 15 9000 Aalborg Tlf: 9932 3082 E-mail: heph@rn.dk
Mette Kudsk Olsen Sekretær  Arb: KØBENHAVNS KOMMUNE Sundheds- og Omsorgsforvaltningen Sundhedshus Østerbro Afd. Sundhed og Genoptræning Østerbro Randersgade 60, 4.+5. sal 2100 København Ø Tlf.: 35 30 32 10 E-mail: qi16@suf.kk.dk	Kim Gotfred-Iversen Nyhedsbrev samt webansvarlig  Arb: Odense Universitetshospital Rehabiliteringsafdelingen, afsnit 1 Kløvervænget indgang 108b 5000 Odense C Tlf: 65413530 E-mail: kim.gotfred-iversen@rsyd.dk	Anja Skriver Firmamedlem ansvarlig  Arb: Odense Universitetshospital Rehabiliteringsafdelingen, afsnit 1 Kløvervænget indgang 108b 5000 Odense C Tlf: 65413530 E-mail: anja.skriver@rsyd.dk

Suppleanter: Christine Debora Johnsen og Gry Holten.

Firmasamarbejde

Der er 8 firmamedlemsskaber:

Camp		Sportspharma		Kirsten C. Pedersen	
Procare		DJO Global		Fischer Medical	
Ortos		Woodcast			

NYT FRA BESTYRELSEN

Den første halvdel af 2018 har været – og er stadig - et halvår med masser af aktivitet i Dansk Selskab for Håndterapi.

Vi startede året med at afholde 2 albuekurser i Kolding Kommune. Fra starten var der kun planlagt et enkelt kursus, men da det blev fuldt booket på ingen tid, valgte vi straks at arrangere et ekstra kursus for at imødekomme den store efterspørgsel. Dette kursus blev næsten lige så hurtigt fyldt op og vi gennemførte således kursus både den 27. og 28. februar. Se mere om kurserne inde i bladet. DSF Håndterapi vil endnu en gang gerne takke alle medlemmer for den store opbakning. I altid viser til vores arrangementer!

Nogle har måske savnet en forårstemadag her i 2018. Som I ved afholdes forårstemadagene altid i samarbejde med Dansk Selskab for Håndkirurgi og arrangeres på skift mellem de to selskaber hvert andet år. I år var det kirurgernes tur, men pga. deres arbejde med at arrangere dette års FESSH-kongres (europæisk kongres for håndkirurger), har de helt forståeligt valgt at springe forårstemadagen over. Den vender tilbage næste år!

I forbindelse med FESSH-kongressen kontaktede Dansk Selskab for Håndkirurgi sidste år os i bestyrelsen med ønske om, at en ergoterapeut kunne sidde med i kongressens Scientific Committee. Bestyrelsen sætter meget pris på dette ønske om samarbejde og pegede på Helle Puggård til denne opgave.

Selvom FESSH 2018 er kirurgernes kongres, er der mange terapeut-relevante emner på programmet og der vil være mange deltagende terapeuter. Vi glæder os til at se mange af vores medlemmer på kongressen.

I dagene forud for FESSH-kongressen afholdes den 11. og 12. juni Council Meeting i EFSHT (den europæiske sammenslutning af håndterapiforeninger) i København, hvor altså Danmark er vært. Værtskabet går hvert år på skift mellem de enkelte medlemslande og nu er det således blevet vores tur. Helle Puggård, som er EFSHT's President Elect og Kim Gotfred-Iversen, som er Danmarks delegerede i EFSHT har, sammen med resten af bestyrelsen, arbejdet hårdt for at arrangere mødet og påtage os værtskabet på bedste vis. Etf har været behjælpelige med at stille lokaler til rådighed i Nørre Voldgade, hvilket vi sætter meget pris på, og vi glæder os til at tage imod vores europæiske kollegaer derinde. Vi håber selvfølgelig, at København og det danske sommervejr viser sig fra sin bedste side!

Når vi taler om Etf, så er der en anden ting, der har varmet vores hjerter i bestyrelsen i Dansk Selskab for Håndterapi, nemlig dette forårs temanummer af Ergoterapeuten omhandlende håndterapi. Det var virkelig rart at se vores speciale portrætteret, fra forskellige vinkler, som en væsentlig del af den ergoterapeutiske profession anno 2018. Tak for det til både Etf og til de terapeuter, der har medvirket til indholdet.

2018 skulle også blive året, hvor Danmark fik sin første ergoterapeut med en PhD inden for håndterapi. Alice Ørts Hansen fra OUH forsvarede på fineste vis sin PhD med titlen "Hand therapy: The implications of occupation-based interventions, client-centred practice, and the sense of coherence theory". Dette er en rigtig god og vigtig udvikling for håndterapi i Danmark og DSF Håndterapi ønsker Alice stort tillykke!

På specialistområdet arbejdes der i Etf på en ændring af den nuværende specialistordning, hvilket I kommer til at høre nærmere om når processen er mere fremskreden. DSF Håndterapi's specialistnævn var i december 2017 inviteret til en 1-dags workshop med øvrige specialistnævn samt specialistrådet, hvor man arbejdede kreativt med ideer til en fremtidig specialistordning. Alice Ørts og Helle Puggård deltog denne dag. Alice har efterfølgende, som formand for vores specialistnævn, været inviteret til Etf's hovedbestyrelsesmøde i april 2018 mhp. at give DSF Håndterapi's ideer til ovenstående. DSF Håndterapi har trukket en del på ideer og inspiration fra den europæiske certificering (ECHT) i den forbindelse.

Bestyrelsen arbejder i øjeblikket aktivt på at arrangere dette års efterårstemadage. Som navnet antyder, har vi i år som noget nyt valgt at lave et 2-dages arrangement. Vores forening har en rigtig sund økonomi og vi arbejder som altid på at anvende vores ressourcer fornuftigt og til gavn for så mange medlemmer som muligt. Et 2-dages arrangement giver både mulighed for endnu mere faglighed og ikke mindst meget mere tid til socialt samvær og networking. Vi har sørget for super gode foredragsholdere og en god lokation til vores aftenarrangement, alt sammen ovenikøbet meget prisvenligt. Vi glæder os til at se rigtig mange af jer i Århus den 8.-9. november!

DSF Håndterapi ønsker alle medlemmer en rigtig god sommer!



Albuekursus, februar 2018

For en del år siden afholdt DSF Håndterapi sit første Skulder- og Albuekursus for håndterapeuter, hvor fysioterapeuterne Elizabeth Lykholt Andreasen og Lotte Mejlvig Nielsen stod for undervisningen. Efter dette kursus udsprang et ønske fra flere medlemmer om at vi skulle arrangere et specifikt albuekursus, hvilket vi realiserede med stor succes. Dette albuekursus har nu været afholdt flere gange og vi oplever løbende efterspørgsel på gentagelse af kurset.



DSF Håndterapi planlagde afholdelse af endnu et albuekursus i Kolding Kommune den 28. februar i år. Kurset blev imidlertid så hurtigt booket, at vi skyndte os at arrangere et ekstra kursus dagen før, den 27. februar. Også dette kursus blev hurtigt fyldt op og vi endte med at have venteliste til begge dage. Det er så dejligt for os i bestyrelsen, at vores medlemmer bakker sådan op om vores arrangementer – tak for det!



På den første kursusdag stod det meste af Danmark op til sneglatte veje, hvilket gav lidt transportmæssige udfordringer og en lidt hektisk start på dagen. På trods af dette lykkedes det alle at møde frem og lidt forsinkelse blev taget med godt humør.



På anden kursusdag fik vi besøg af en journalistpraktikant og en fotograf fra Etf, som gerne ville lave en reportage fra kurset i forbindelse med Etf's fokus på håndterapi i foråret.

Kursets hovedemner var:

- ALBUENS ANATOMI – BRUSH UP
- INSTABILITETSPROBLEMATIK
- BEVÆGEINDSKRÆNKNING
- MOBILISERING
- TRÆNING
- SCREENING FOR PERIFER NEUROGEN SMERTE
- SUPPLERENDE BEHANDLING



Der var masser af tid til praktisk afprøvning af de forskellige behandlingsteknikker, der blev gennemgået, så der var rig mulighed for at tage nogle

gennemprøvede redskaber med hjem til sin daglige praksis.

Begge eftermiddage havde værtsterapeuterne i Kolding Kommune sørget for at invitere en patient med en albueproblematik ind til at være behjælpelig med praktisk demonstration af behandlingsteknikker, hvilket var interessant på en anden måde end blot afprøvning på hinanden.



Alt i alt var det to super gode kursus-dage med masser af god energi fra både deltagere og undervisere og mon ikke der kommer endnu en gentagelse en gang i fremtiden?

Hvad rører sig i Danmark

På Sygehus Sønderjylland foregår der pt et RCT studie med titel "Ligament reconstruction interpositions arthroplasty modo Weilby versus simpel trapezectomy for primary thumb carpometacarpal osteoarthritis: A double blinded randomized clinical trail".

Forsøgs ansvarlig er ov.l Jerzy Stainsny, håndkirurgisk sektor, ortopædkirurgisk afd, Sønderborg. Projektet foregår over flere matrikler, hvor der også opereres og indsamles data i både Vejle og Kolding som i Sønderborg. Man forventer at operere 50 mennesker og at studiet vil tage ca 2-3 år om at gennemføre.

Formålet med forsøget er at sammenligne om pt oplever bedre outcome ved en weilby eller resektion af os trapezium – altså hvilken er bedst.

Forsøget:

Inklusions kriterier, år 40+, har brugt aflastningsortose, smertestillende, binyrebark injektion afprøvet som ikke har haft positiv effekt tilbyde operation og deltagelse i studie.

Eksklusion kriterer, gigt som følge af rheuma lidelse/artrit, tidligere OP på tommelen, slidgigt grundet tidligere skade som fx fraktur eller dislokation af cmc, kongenitte tommeler.

Håndterapiens opgave: Funktionel undersøges af tommel vha goinometer ud-måling jf Dansk selskab for håndterapis anbefalinger, VAS scorre, og Q-DASH, præ operativt, 3 mdr post operativt, 6 mdr post operativt og 12 mdr post operativt. Hvis der vurderes behov for enten instruktion og eller behov for genoptræning i enten specialiseret eller almen regi, vurderes dette også af håndterapien.

De første mennesker inkluderet i studiet viser positive tegn på smertefronten, AROM og ikke mindst på at de oplever at de bedre kan bruge deres hånd igen. Dette er jo ikke ny viden, det er jo højst forventeligt udfald. Det jeg oplever ved de mennesker jeg ser præ og postoperativt, er at der allerede begynder at tegne sig en tendens og jeg begynder at se, på trods af dobbelt blindet studie hvilken type operation de har fået foretaget. Dette på baggrund af erfaring med de to forskellige operationstyper og de gener de

beskriver i efterforløbet. Det spændende når resultaterne publiceres er så om jeg har ret.

Når studiet bliver publiceret så vender jeg tilbage med resultaterne. God sommer

Venlig hilsen

Christian Kjeldsen
Ergoterapeut
Center for Ortopædi og Medicin,
Rehabiliteringsklinikken

Christian.Kjeldsen@rsyd.dk



Høringsvar ifm. lovforslag om frit valg af genoptræning i kommunalt regi

Som I måske er bekendt med, blev det med Finansloven for 2018 fastsat, at der indføres en ret til at vælge genoptræning i privat regi, hvis det offentlige ikke kan tilbyde genoptræning inden for syv dage efter udskrivning fra sygehus.

Ergoterapeutforeningen har som udgangspunkt været positive i forhold til en ventetidsgaranti, men ser også en række udfordringer som bl.a. hænger sammen med, at Ergoterapeutforeningen ikke har en praksissektor på linje med fysiotera-

peuterne. Derfor har foreningen politisk peget på vigtigheden af, at samme kvalitet og vifte af tilbud skal sikres også i en ordning med private leverandører på området.

Vi har drøftet vores synspunkter og overvejelser med Sundhedsministeriet, som er meget interesserede i at modtage input fra os i forhold til det kommende arbejde med udformning af lovgivning, vejledning mv.

DSF Håndterapi har indgivet følgende høringssvar til Ergoterapeutforeningen vedrørende lovforslaget:

Vi er, som udgangspunkt, også enig i, at en ventetidsgaranti er en god idé. Udfordringen er, at sikre at kvaliteten er god nok, hvis patienterne bliver set af mange forskellige behandlere/udbydere.

Kommunerne har oftest indrettet sig sådan, at ”hånd-patienternes” genoptræning bliver varetaget af 1-2 ergoterapeuter, for at sikre et vist patientgrundlag og opbygning af erfaring hos terapeuterne. Dette for at højne kvaliteten. Det kommunale og regionale samarbejde er også opbygget, så der er kommunikation og tillid mellem de kommunalt og regionalt ansatte fagpersoner, om de patienter der henvises fra region til kommune.

I mange regioner mødes terapeuter til netværksmøder for at sikre patientovergangene og et højt fagligt niveau.



Hvis speciallægen i ortopædkirurgi bliver bekymret for, at det er en "uerfaren" terapeut der ser håndpatienten, kan vi være bekymrede for, at den opbyggede tillid går tabt og der bliver henvist flere patienter til specialiseret genoptræning end nødvendigt.

Kunne man forstille sig, at kommunerne indgik samarbejde med nogle få leverandører, så man var sikker på et højt fagligt niveau?

Kunne man forpligte kommunerne til at oplyse om, at det almindeligvis er en terapeut med en specialiseret viden, der varetager genoptræningen? Altså oplyse patienter, inden de tager deres valg.

Man kunne bestemt også udbygge muligheden og oplysningen omkring, at patienten kan vælge genoptræning i en anden kommune.

Venlige hilsner

Kecia Ardensø, Formand for DSF
Håndterapi



Er du den næste privatpraktiserende ergoterapeut?

Vi mangler i den grad privatpraktiserende håndterapeuter. Det er den grundlæggende forudsætning for, at vores patienter der behandles i privat regi, modtager håndterapi af høj kvalitet. Vi bliver nødt til at være tilgængelige i hele landet. Ved dagens tjek på find-ergoterapeut.nu, er der ingen privatpraktiserende håndterapeuter i Jylland! På vores kommende efterårstemadag vil der være et oplæg om, hvordan det kan lade sig gøre at være privatpraktiserende håndterapeut – også bare engang imellem.

Så kære medlem – kan det lade sig gøre for dig, at have en patient i privat regi engang om måneden?! Det spørgsmål bliver vi allesammen nødt til at stille os selv.

Venlige hilsner
Kecia Ardensø
Formand for DSF Håndterapi

FOKUS PÅ OVERHOLDELSE AF VENTETID – HVAD GØR KØBENHAVNS KOMMUNE?



I Københavns Kommune (KK) er der løbende opmærksomhed på, at ventetidsgarantien skal overholdes på de enkelte Sundhedshuse og træningscentre, - dette gælder også ift. Sundhedshus Østerbro, hvor genoptræning af hånd- og underarmsskader finder sted. Siden lovforslaget om 7 kalenderdages ventetid er opmærksomheden på at overholde ventetiden blevet yderligere skærpet i KK.

I 2017 blev et forbedringsprojekt kaldet ”Ventetid 2017- 2019” i gang sat. Inden opstart på projektet dannede ledere fra driften, projektledere og forbedringskonsulenter sig bl.a. et opdateret overblik over i hvor høj grad og hvordan ventetiden blev overholdt på de enkelte Sundhedshuse og træningscentre i KK.

Siden hen er der blevet etableret et læringsteam på hvert Sundhedshus og træningscenter. På Sundhedshus Østerbro består læringsteamet af vores overordnet leder, vores to teamledere samt tre faglige vejledere (indenfor områderne håndterapi, ortopæd kirurgi og geriatri).

Siden oktober 2017 har læringsteamene fra Sundhedshusene og træningscentrene i KK mødtes næsten månedligt til læringstræf. På disse træf har der – med fokus

på overholdelse af ventetid - været undervisning, vidensdeling, drøftelse af og arbejde med emner som fx;

- Forbedringsmetode – infrastruktur, driverdiagrammer og indikatorer.
- Forbedringsmodel (PDSA-cirkel).
- Arbejdsgangsanalyser.
- Dataforståelse.
- Seriediagrammer.
- Paretoanalyser.

Mellem læringstræffene er der lokalt blevet arbejdet med ovenstående, og flere forbedringstiltag er blevet afprøvet. Tiltag som løbende er blevet understøttet af forbedringskonsulenter i KK.

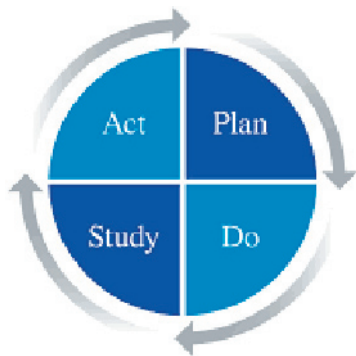
PDSA-cirklen som forbedringsmodel; Forbedringsmodellen som anvendes under KKs forbedringsprojekt er Plan-Do-Study-Act (PDSA-cirklen).

Ved hjælp af PDSA-cirklen planlægges, gennemføres og evalueres ideér og forandringstiltag i mindre skala ude på de enkelte Sundhedshuse og træningscentre. Det er altså ideér, som giver mening på den enkelte enhed, som afprøves – med fokus på at kunne overholde ventetidsgarantien, også med det seneste lovforslag.

Modellen opererer med følgende elementer;

Spørgsmål/ målformulering; Hvilken idé ønskes afprøvet? – Hvad ønskes svar på? Arbejdshypotese; Hvilket svar forventes?

Plan (P)	Planlæg – afprøvning og indsamling af information.
Do (D)	Udfør afprøvningen.
Study (S)	Analysér og lær.
Act (A)	Næste skridt besluttet.



Hver test-cyklus bidrager med ny viden og nye informationer om, hvordan forandringstiltaget virker i den konkrete lokale kontekst. At gennemføre test i små-skala er en let tilgængelig og overskuelig måde at afprøve forandringstiltag, reflektere over udfaldet og enten justere eller afprøve videre på en større patient-/ borgergruppe således, at forandringen bliver en forbedring.

Det er glædeligt og særdeles vigtigt med den store opmærksomhed på at vi skal overholde ventetidsgarantien på alle forløb – også genoptræningsforløb indenfor håndområdet. På Sundhedshus Østerbro har håndterapeuterne – som andre håndterapeuter rundt om i regioner og kommuner i Danmark - opnået en specialviden indenfor det håndkirurgiske speciale, og vi ønsker at kunne tilbyde vores borgere genoptræning på et højt fagligt niveau. Vi tilstræber at overholde ventetiden i Københavns Kommune - også hvis ventetiden nedsættes pr. 1. juli 2018.

Mette Kudsk Olsen.

Faglig vejleder indenfor håndterapi,
Sundhedshus Østerbro.
Københavns Kommune.

Klub for Privatpraktiserende Ergoterapeuter

Gennem ETF er det muligt at blive medlem af det faglige netværk for privatpraktiserende ergoterapeuter.

Nogle af fordelene ved at melde sig ind er;

- Del i en fælles ansvarsforsikring
- Mulighed for netværk med andre privatpraktiserende ergoterapeuter
- Hjælp til markedsføring via ETF's hjemmeside.

Du kan læse mere om hvad Klubben for Privatpraktiserende Ergoterapeuter er for en størrelse ved at besøge ETF's hjemmeside på;

<http://etf.dk/ergoterapi-og-politik/faglige-fora/klub-privatpraktiserende>



DSF Håndterapi
Dansk Selskab for Håndterapi



Commissioned Education

Lund University Commissioned Education

NEW COURSE IN REHABILITATION IN HAND SURGERY | 2019-2020



Help us spread the word!

We are happy to announce that the next course in Rehabilitation in Hand Surgery will be held in 2019-2020.

As previous course occasions, the course recognises components of health according to the conceptual model of the International Classification of Functioning, Disability and Health – ICF (WHO) and adopts a biopsychosocial perspective.

The course has an international faculty and focuses on hand rehabilitation as an inter-professional subject area, current research and development within the field, in an evidence-based perspective.

Information

Organizer
Department of Hand Surgery in Malmö, Lund University, Sweden

Location:
Malmö, Sweden

Schedule 2019-2020:
9-13 Sept, 2-6 Dec, 10-14 Feb, and 4-8 May

Course coordinators:
Birgitta Rosén and Pernilla Vikström

For more information click [here](#)

Please share this with anyone you may think would find the course interesting

Do you need additional professional education? [Contact us](#) and let us know what you need.



LUND UNIVERSITY

[Website](#) | [Contact](#)

Alice Ørts' Ph.D resumé

Hånden indgår i langt de fleste gøremål, og en håndskade influerer derfor på mange af patientens aktiviteter i hverdagen. Patienter med samme type håndskade opnår ofte forskellige funktionsevneniveauer efter deres skader. Forskning har vist, at menneskers generelle måde at håndtere "kriser" i livet – deres sense of coherence (SOC) har betydning for deres funktionsevneniveau og tilfredsheden med aktivitetsudførelsen efter ortopædkirurgiske skader. Derfor anbefales det, at en vurdering af patientens SOC inddrages i rehabiliteringen. Der er fundet sammenhæng mellem en svag SOC og lav funktionsevneniveau efter håndskader. I den forbindelse konkluderes det, at patienter med en svag SOC sandsynligvis vil have gavn af målrettet rehabilitering og vejledning i at håndtere de daglige aktiviteter, for at opnå et funktionsevneniveau på højde med patienter med stærk SOC.

Klientcentreret praksis er en anerkendt og anbefalet tilgang indenfor rehabilitering, som øger patienttilfredsheden og effekten af rehabiliteringsforløbet. Derfor bør en klientcentreret tilgang anvendes, omend kun få har undersøgt tilgangen ud fra patienternes perspektiv.

Formålet med studierne er: at undersøge effekten af en aktivitetsbaseret intervention med fysiske øvelser sammenholdt med en øvelsesbaseret intervention med aktivitetsfokus til patienter med håndrelaterede skader. Herudover at afdække om patienters SOC niveau kan indikere hvilken form for rehabilitering, der giver størst effekt for den enkelte patient. Desuden undersøges oplevelsen af klient-

centrering hos patienter med håndrelaterede skader og der defineres domæner, der kan fungere som referenceramme i udarbejdelsen af et diskriminerende spørgeskema om oplevelsen af klientcentrering.



Afhandling består af 4 studier:

Studie 1 er en undersøgelse af test-retest reliabiliteten for spørgeskemaet SOC-13 på patienter med håndrelaterede skader. Det konkluderes, at spørgeskemaet er reliabelt til målgruppen.

Studie 2 er et randomiseret kontrolleret studie med 504 inkluderede patienter, hvor effekten af en aktivitetsbaseret intervention undersøges hos patienter med håndrelaterede skader. Samtidig undersøges hvorvidt SOC-13 scoren kan indikere den formodede effekt. Studiet viser ingen signifikant forskel på funktionsevneniveau. Dog er patienterne, der modtager den aktivitetsbaserede intervention, generelt mere tilfredse med måden de udfører deres aktiviteter på. Alle SOC grupper har samme funktionsevne-forbedring over de 3 måneder. Patienter med svag SOC har lavere funktionsevne-niveau og lavere helbredsrelateret livskvalitet ved baseline og efter 3 måneder end patienter i de andre SOC grupper.

I studie 3 oversættes og valideres spørgeskemaet Client-Centred Rehabilitation Questionnaire, for at kunne måle

oplevelsen af klientcentrering ved de to interventioner i studie 2. Resultatet viste høj ceiling effekt af det oversatte og modificerede spørgeskema. Spørgeskemaet vurderes derfor ikke sensitivt nok til at evaluere oplevelsen af klientcentrering hos ambulante patienter med håndrelaterede skader.



I studie 4 påbegyndes udviklingen af et spørgeskema, der kan evaluere og diskriminere patienternes oplevelse af klientcentrering. Via fokusgrupper genereres seks domæner, som spørgsmålene i spørgeskemaet udvikles ud fra. De seks domæner er: medinddragelse i beslutninger, individuel information, evaluering på krops-, aktivitets- og deltagelsesniveau, psykisk støtte, samarbejde og koordinering samt hverdags aktiviteter. Patienterne ønsker individuelt tilpassede forløb, hvor der tages højde for deres ønsker og behov og at deres hverdags aktiviteter inddrages. Det er individuelt, hvorvidt de ønsker en aktivitetsbaseret eller aktivitetsfokuseret intervention. Det nyudviklede spørgeskema er kognitivt testet på 20 patienter fra målgruppen og fundet acceptabel at gå videre med i en fieldtest.

Ud fra studierne i denne afhandling konkluderes det, at patienter med håndrelaterede skader ønsker at deres rehabil-

itering er klientcentreret og tilpasset den enkeltes ønsker og behov. Ingen forskel blev fundet i funktionsevneniveau mellem en aktivitetsbaseret og en øvelsesbaseret rehabilitering, begge kan anvendes afhængig af patientens præference. Relationen mellem SOC, rehabilitering og klientcentret praksis underbygger relevansen af at udvikle et spørgeskema, der måler patienternes oplevelse af klientcentrering under deres rehabilitering. Denne kan anvendes i fremtidig kvalitetsudvikling og forskning.

Der er enkelte af Alices afhandlinger tilbage, så hvis man ønsker et eksemplar til sin arbejdsplads, kan dette tilsendes, Hvis dette har interesse, så send en mail til alice.Oerts@rsyd.dk. Det er efter først til mølle princippet.



Dansk Selskab for Håndterapi ønsker Alice Ørts stort tillykke med sit flotte forsvar og Ph.D. grad i Ergoterapi.



Ny udgave af COPM

Som mange af jer sikker ved, er der i 2014 publiceret en ny udgave af COPM – version 5. Den er oversat til dansk i 2015, og kan hentes på ETF's hjemmeside. I 2017 er der udgivet en artikel om oversættelsen af den nye version (Larsen et al., 2017). Manualen er primært blevet strammet op, og den seneste internationale forskning er kommet med. Ellers er der ikke væsentlige forskelle i redskabets konstruktion og beskrivelser i den nye manual i forhold til de tidligere versioner (ETF.dk). Men udover at der er brugt lidt andre ord i den nye oversættelse fx at man nu score vigtighed og ikke betydning som tidligere, så er der to nye anbefalinger i den danske version.

1) at man holder sig til at identificere betydningsfulde aktiviteter (occupations) og ikke allerede i COPM interviewet udspecificerer hvilke delelementer, patienterne har svært ved. Fx hvis patienten siger påklædning er problematisk, så skal de ikke udspecificere, at det er knapperne der driller eller at det er svært at hive stramme bukser op. Dette element er ikke indeholdt i COPM men udgør en del af den efterfølgende undersøgelse, hvorefter der kan udarbejdes mål.

2) Der bør endvidere ikke scores på udførsel af aktiviteter, patienten ikke har prøvet. Disse aktiviteter må afvente en afprøvning. Hvis det drejer sig om håndkirurgiske patienter, der som følge af regimer ikke MÅ udføre aktiviteten, anbefales at score 1, idet det svarer til, at patienten ikke kan udføre aktiviteten. Patienten vil jo ødelægge en kirurgisk behandling, hvis regimet ikke overholdes,

hvilket er det samme som ikke at kunne udføre aktiviteten. Disse anbefalinger er fremkommet ved kliniske afprøvninger, hvor også hånd terapeuter har deltaget (Larsen, 2017).

Hvis man bruger COPM eller overvejer at gøre det, er artiklen værd at læse, den giver en opfriskning af metoden der skal anvendes ved et COPM interview og fremhæver ting der er værd at overveje i forhold til egen interviews og brug af skemaet.

Larsen AE, Morville A-L, Hansen T. Translating the Canadian Occupational Performance Measure to Danish, addressing face and content validity. SJOT DOI: 10.1080/11038128.2017.1388441



Af:

Susanne Boel, Gentofte Sygehus
Alice Ørts, Odense Universitetshospital

Invitation Efterårstemadage 2018

Funktionel anatomi ved Ton Schreuders (PT, PhD).

Det smertefulde håndled ved Annemieke Videler (PT, PhD).

PRWHE ved Alice Ørts Hansen (OT, PhD) og Kecia Ardensø (OT).

Privatpraktiserende håndterapeut - hvordan kan det lade sig gøre? ved Anette Jackson (OT).

Arrangeret af DSF Håndterapi

Målgruppe:
Håndterapeuter

Datoer/ tidspunkter:

Torsdag den 8. november 2018 kl. 8.30-17.10.

Fredag den 9. november 2018 kl. 8.30-15.50.

Sted:

Aarhus Universitetshospital, Palle Juul-Jensens Boulevard 99, Auditorium B, indgang G6, G206, 8200 Aarhus N.

Sprog:

Faglige oplæg fra Ton Schreuders og Annemieke Videler foregår på engelsk. Øvrige oplæg er på dansk.

Priser:

300 kr. for medlemmer af DSF Håndterapi og Dansk Selskab for Håndkirurgi.

1000 kr. for medlemmer af Etf.

2500 kr. for ikke medlemmer.

1000 kr. for studerende der er medlem af Etf (max 20 studerende).

Prisen er inkl. faglige oplæg, forplejning begge dage på temadagen samt middag om aftenen. Torsdag vil der ligeledes være brød samt kaffe/the ifm. indskrivningen.

Tilmelding:

Tilmelding efter "først-til-mølle"-princippet. Medlemmer af DSF Håndterapi har førsteprioritet. Man skal have været medlem i min. 6 måneder for at få medlemspris.

Foregår via DSF Håndterapis hjemmeside www.etf.dk/ergoterapi-og-politik/faglige-fora/dfs-haandterapi

Spørgsmål vedr. temadagen kan stiles til Peter Helmer Skødt: petemikk@rm.dk

Tilmeldingsfrist er den 15. oktober 2018.

Kort præsentation af de udenlandske undervisere.

Ton A.R. Schreuders (PT, PhD, CHT-NL), Erasmus MC, Department of Rehabilitation Medicine, er specialist i håndterapi og har været involveret i både forskning og undervisning inden for specialiet i mange år. Et af hans favorittemner at undervise i, er håndens funktionelle anatomi. Han har været i Danmark og undervise ved flere lejligheder, og man begejstres af hans viden hver gang.

Annemieke Viedeler (PT, PhD) er specialist i håndterapi og har været involveret i forskning på området gennem mange år. Et af hendes kendte projekter har titlen "Exercise Therapy for Chronic Wrist Pain". Annemieke har delt ud af sin viden om træning ifm. håndled-

sproblematikker i mange sammenhænge, bl.a. sidste år ved temadag i den norske håndterapiforening.

Kort præsentation af de danske oplæg.

Alice Ørts Hansen (OT, PhD) og Kecia Ardensø (OT) præsenterer kort den danske oversættelse af PRWHE.

Privatpraktiserende håndterapeut – hvordan kan det lade sig gøre?

Går du med overvejelser om at blive privatpraktiserende håndterapeut ved siden af dit almindelige arbejde? Dette er et oplæg, som inspirerer dig til at udføre opgaver som privatpraktiserende, uden du oplever at drukne i det, som kan virke overvældende. Det gavner at starte ud med en sund virksomhedskultur, også selvom der kun er en kunde. Anette Jackson (OT) er ikke håndterapeut, men kan byde ind med indsigt om virksomhedsudvikling og hvad Klub for privatpraktiserende kan tilbyde. Der vil være plads til dialog.

Program.

Program for torsdag den 8. november 2018:

8.30-9.30	Indskrivning
9.30-10.45	Magic of the Intrinsic Hand Muscles ved Ton Schreuders.
10.45-11.05	Pause
11.05-12.45	The Extrinsic Hand Muscles– wrist, fingers and thumb ved Ton Schreuders.
12.45-13.45	Frokost
13.45-14.45	Workshop manual muscle testing ved Ton Schreuders.
14.45-15.05	Pause
15.05-15.50	Clinical anatomy and

biomechanics of the PIP joint ved Ton Schreuders.

15.50-16.00 Pause

16.00-17.00 Examination of the hand – keep it simple. Some case studies ved Ton Schreuders.

17.00-17.10 Tak for i dag.

Der tages forbehold for ændringer.

Program for fredag den 9. november 2018:

8.30–10.00 Interactive presentation about the examination of the wrist and provocative tests ved Annemieke Viedeler.

10.00-10.20 Pause

10.20 – 11.50 Insights on rehabilitation of the wrist combined with various kinds of pathology ved Annemieke Viedeler.

11.50 – 12.50 Frokost

12.50 – 13.50 Exercise program for chronic wrist pain. Rationale, structure, examples of exercises and results ved Annemieke Viedeler.

13.50-14.10 Pause

14.10-15.00 Privatpraktiserende håndterapeut – hvordan kan det lade sig gøre? ved Anette Jackson.

15.00-15.10 Pause

15.10-15.40 PRWHE ved Alice Ørts og Kecia Ardensø.

15.40-15.50 Tak for i dag.

Der tages forbehold for ændringer.



KALENDER

FESSH - Kongres: 13.-16. juni 2018 i København

Ergo18: 6.-7. november 2018 i Kolding

Efterårstemadag: 8.-9. november 2018 i Århus

IFSHT - Kongres: 17.-21. juni 2019 i Berlin, Tyskland

Nyttige netadresser:

www.haandkirurgi.com	
www.etf.dk/haandterapi	
www.asht.org	American Society of hand therapist
www.journals.elsevierhealth.com/periodicals/hanth	Journal of hand therapy
www.handterapi.no	Norsk forening for håndterapi
www.hand-therapy.co.uk	The British Association of HAnd Therapy (BAHT)
http://ahtf.org	American Hand Therapy Foundation Web
www.eurohandtherapy.org	The European Federation of Societies for Hand Therapy
www.ifsht.org	International Federation of Societies for Hand Therapy
www.auh.dk	Aarhus Sygehus
www.rigshospitalet.dk/rh.nsf	
www.aalborgsygehus.rn.dk	
http://www.ouh.dk/wm164273	
http://www.håndterapi.dk	Specialeergoterapeut Kirsten C. Pedersens hjemmeside om håndterapi
http://www.csht.org	Canadian Society of Hand Therapists
http://www.ahta.com.au	Australian Hand Therapy Association Inc
http://www.sfh.nu	