



Udarbejdet af EFS Geriatri og Gerontologi
Senest revideret dec. 2019 af Lotte og Line

Inspiration til jobsøgning som ergoterapeut på plejehjem

Forberedelse til samtalen - hvad kan jeg overveje?

- Hvilke opgaver er det arbejdspladsen ønsker, du skal varetage som ergoterapeut? Fremgår det tydeligt af stillingsopslaget? Ellers spørg ind til det til samtalen eller kontakt arbejdspladsen inden du ansøger.
- Ring i forvejen og forhør dig om, om der ligger en funktionsbeskrivelse for stillingen. Hvis ja, kan du med fordel bede om at få den tilsendt.
- Afklar med dig selv, om du ønsker at indgå i plejeopgaver. Gør dig overvejelser om, hvordan du vil forholde dig til at indgå i plejen og hvordan du vil bruge dine ergoterapeutiske kompetencer der. Spørg helt konkret, om arbejdspladsen forventer, at du indgår i plejen som del af normeringen.
- Gør dig overvejelser om, hvilke kvalifikationer du har eller ønsker at tilegne dig.
- Hvis du ikke har alle de nødvendige kvalifikationer og kompetencer, som arbejdspladsen efterspørger, så sørg for at få afklaret ved samtalen, om arbejdspladsen er indstillet på at støtte dig i oplæring og på hvilken måde. Spørg ind til muligheden for faglig sparring med andre ergoterapeuter, kurser mv.
- Hvis det er en nyoprettet stilling – spørg til baggrunden for, at arbejdspladsen nu vælger at ansætte en ergoterapeut. Hvad er forventningen? Få konkretiseret og afgrænset arbejdsopgaverne.
- Spørg til, om du skal varetage genoptræning efter sundhedsloven. Dvs. hvis en beboer har været på hospitalet og bliver udskrevet med en genoptræningsplan. Hvis du er ene-terapeut på stedet, forventes det så, at du også varetager opgaver, der egentlig burde varetages af en fysioterapeut?

Arbejdsopgaver som ergoterapeut på plejehjem kan være

- Hverdagsrehabilitering efter Lov om Social Service §83a.
- Træning og vedligeholdende træning efter Lov om Social Service §86, stk. 1 og 2.
- Genoptræning efter Sundhedsloven §140.
- ADL- og PADL-vurderinger/aktivitetsanalyser af beboere og råd og vejledning til øvrigt personale.
- Vurdere behov for hjælpemidler samt tilpasning og evt. træning i brug af hjælpemidler.
- Vurdere behov for trykaflastende hjælpemidler.
- Vejlede personale om forflytninger – vurdere og udarbejde instrukser/undervise personale.
- Dysfagi – undersøge og igangsætte intervention ift tygge-synke besvær.



Udarbejdet af EFS Geriatri og Gerontologi
Senest revideret dec. 2019 af Lotte og Line

- Deltage i indflytningssamtaler med nyindflyttede beboere. Sikre, at borger forbliver så aktiv som muligt.
- Understøtte indsamling om borgers liv, vaner, tidl. arbejde, rutiner, ønsker osv. og bruge denne som udgangspunkt for at tilbyde meningsfulde aktiviteter for den enkelte.
- Vejledning af personale ift. håndtering af beboere med demens og/eller adfærdsforstyrrelser – herunder input til socialpædagogiske handleplaner.
- Sanseintegration – undersøgelse af sansernes betydning for beboers adfærd og forslag til sansestimulation, der fremmer funktionsevnen.
- Medvirke til hensigtsmæssig indretning af plejeboligen og omgivelserne.
- Foreslå og indgå i fælles hverdagsaktiviteter og gruppeaktiviteter. Graduere aktiviteterne.
- Terapeutfaglig dokumentation i omsorgssystem.

Ved behov for faglig sparring kan du kontakte selskab for geriatri og gerontologi eller finde andre ergoterapeuter, der arbejder på plejecentre på Facebook i gruppen: "Ergoterapeuter på Plejecentre".