

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S
Att.: Jette Abildskov Hansen

Den 17. marts 2011
Side 1 af 2
Ref.: UG
E-post: ug@etf.dk
Direkte tlf.: 53 36 49 25

Høringssvar vedrørende: *Fysisk aktivitet – Håndbog om forebyggelse og behandling.*

Ergoterapeutforeningen har modtaget materiale vedrørende *Fysisk aktivitet – Håndbog om forebyggelse og behandling* til kommentering. Desværre var Ergoterapeutforeningen ikke indledningsvis inviteret som høringspart og har derfor haft kort tid til at udarbejde et kvalificeret og begrundet høringssvar. Ergoterapeutforeningens intention om at indhente dokumentation fra de ergoterapeutfaglige netværk og derved kunne kommentere indenfor blandt andet de enkelte sygdomsområder (fra s. 265 i håndbogen) har således ikke været muligt indenfor tidsrammen.

En enkelt kommentar vedrørende dokumentation. Jesper Krogh, som står for de såkaldte DEMO-studier i OPUS-regi, er repræsenteret ved en enkelt artikel i håndbogen, nemlig hans "hovedartikel" som hedder "The DEMO Trial: A Randomized, Parallel-Group Observer-Blinded Clinical Trial of Strength Versus Aerobic Versus Relaxation Training for Patients With Mild to Moderate Depression" (kilde 110, s. 220). Men Jesper et Al. Er forfatter til endnu en interessant artikel vedrørende en meta-analyse af effekten af træning for mennesker med klinisk depression. Konklusionen er, at der måske er en korttidseffekt af fysik træning overfor depression, og at der mangler evidens for en langtidseffekt af træning i forhold til klinisk depression. Artiklen hedder: "The Effect of Exercise in Clinical Depressed Adults: Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials". Derudover har same forfatter lavet et studie, som ikke er specielt konklusivt, vedrørende hormonel respons på træning hos samme patientgruppe. Den hedder "Growth Hormone, prolactin and cortisol response to exercise in patients with depression".

Ergoterapeutforeningen vil gerne rose Sundhedsstyrelsen for en meget gennemarbejdet håndbog i forhold til opgavens opdrag. Generelt er håndbogen dog meget omfattende og omfangsrig og efterlader overvejelser om hvorledes publikationen formidles til relevante målgrupper (udover eksplicite sundhedsfaglige interesserede). Et forslag hertil er at opdele håndbogen i flere delrapporter, der nemt enkeltvis vil kunne downloades fra Sundhedsstyrelsens hjemmeside.

Ergoterapeutforeningen vil endvidere gerne rose billedmaterialet som signalerer et positivt menneskesyn, hvor sundhed ikke blot bliver et spørgsmål om at udgå sygdomme

men også om at have glæde og livskvalitet. Billederne associerer videre end håndbogens biomedicinske paradigme vedrørende fysisk aktivitet, hvor der gennemgående refereres til kroppens funktioner og sygdomme. Billederne viser livsudfoldelse, flere dagligdags situationer (ikke udelukkende sport) og fællesskab.

I den kontekst ville det være ønskeligt at udarbejde en delrapport til håndbogen, der inkluderer og medtager flere sundhedsfaglige vinkler udover den biomedicinske til den store og væsentlige opgave, det er at skabe mere opmærksomhed på effekten og vigtigheden af fysik aktivitet.

Ergoterapeutforeningen ser frem til at følge det videre arbejde med håndbogen og emnet og vi bidrager gerne i det videre arbejde.

Venlig hilsen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Gunner Gamborg', with a stylized, cursive script.

Gunner Gamborg
formand for Ergoterapeutforeningen