



Høringssvar vedrørende National Klinisk Retningslinje for forebyggelse af fald hos ældre

Ergoterapeutforeningen
Nørre Voldgade 90
DK-1358 København K
Tlf: +45 88 82 62 70
Fax: +45 33 41 47 10
Cvr nr. 19 12 11 19
etf.dk

Den 22. august 2017
Side 1
Ref.: UG
E-mail: ug@etf.dk
Direkte tlf.: 53 36 49 25

Ergoterapeutforeningens høringssvar vedrørende NKR for forebyggelse af fald hos ældre

Ergoterapeutforeningen takker for invitationen til at være høringspart vedrørende ovennævnte NKR.

Ergoterapeutforeningen er generelt positiv overfor emnevalget til denne NKR, som udgør et vigtigt afsæt for at styrke indsatser til ældre som bygger på et evidensbaseret grundlag. Samtidig er der ingen tvivl om, at forebyggelse af fald er et meget væsentligt element i forhold til at fremme den generelle trivsel for den ældre borger i hverdagen. Erfaringerne fra andre NKR er, at fagprofessionelle tæt på borgerne ofte mangler handlingsanvisninger, når patientinterventioner skal planlægges og effektueres på baggrund af NKR. Derfor vil en quickguide være nyttig, når såvel forebyggelse og træning i hverdagsaktiviteter, kompenserende strategier osv. skal tilrettelægges for at forebygge fald.

Samtlige anbefalinger i denne NKR er vurderet svage, hvilket desværre nedtoner helhedsindtrykket af budskaberne i NKR. Når man nærlæser anbefalingerne, er de imidlertid funderet på forskellige grundlag og med eller uden arbejdsgruppens erfaringer. En begrundelse for hvorfor arbejdsgruppens erfaringer indgår i nogle PICO og ikke i andre, savnes og bør uddybes i produktet.

Derfor vil Ergoterapeutforeningen også forslå, at eksempelvis anbefalingen under PICO 7: "Bør boligændringer tilbydes hjemmeboende ældre, som er i risiko for fald" ændres fra svag til stærk, da evidensen i netop denne PICO er stærkere end i de øvrige PICO.

Derudover kan Ergoterapeutforeningen kun tilslutte sig at, forskningen i indsatser indenfor forebyggelse, genoptræning og rehabilitering bør styrkes, når eksempelvis: *"Det tyder på at boligændringer kan medvirke til at nedbringe fald hos ældre, men evidensen er begrænset af studierne metodiske kvalitet. Der er således behov for studier som undersøger effekten af en ergoterapeutisk vurdering af ældres færden i eget hjem, og hvilke boligmodifikationer eller adfærdsmæssige ændringer, som er essentielle for at undgå fald"*.



Ergoterapeutforeningen står naturligvis til rådighed for eventuelle uddybende kommentarer i forhold til høringssvaret, og vi ser frem til at følge det fortsatte arbejde.

Med venlig hilsen

Tina Nør Langager, formand for Ergoterapeutforeningen